

# Extrait de roadbook par Oman Self Drive Tours

## JOUR 4 - Dimanche 15/11/2020 - Autour du Jebel Shams

Journée de découverte du massif du Jebel Shams.

A partir d'Al Hamra, vous pouvez rayonner vers le village voisin de Misfat al Abriyeen et sa superbe palmeraie de montagne ou vers le "Grand Canyon d'Arabie". Ce dernier se découvre soit par le bas, en voiture, à partir du beau village de Ghul puis en suivant le Wadi Nakhr, soit par le haut, à pied le long de la fameuse "Balcony Walk".

Puis vous revenez à votre hôtel.

### Activité libre

 10km-15min

   Village et palmeraie de Misfat al Abriyeen | 30min-2h |



*Le vieux village en pierre de Misfat al Abriyeen, invisible depuis la plaine, est un des plus photogéniques d'Oman, avec sa palmeraie en terrasse couvrant les deux versants d'une étroite vallée. Un superbe point de vue, une balade dans le village ou une marche dans la palmeraie sont les possibilités offertes ici.*

Ce village est certainement le plus couru d'Oman, de par sa beauté et son accès facile. Cela crée parfois des tensions avec les habitants, aussi il est fortement recommandé de faire preuve d'encore plus de respect que d'habitude, notamment en portant un pantalon (hommes et femmes).

Pour éviter la foule, essayez d'y être tôt, surtout le weekend, et envisagez de passer du temps dans la palmeraie, loin du village où se concentrent les visiteurs (comme décrit ci-dessous).

---

La courte montée au-dessus de la ville d'Al Hamra offre de belles vues sur celle-ci (des espaces goudronnés dans certains virages permettent de s'arrêter).

On voit de loin les maisons modernes du nouveau village, mais ce n'est qu'en arrivant dessus que l'on découvre la palmeraie puis l'ancien village.

Pour une découverte d'ensemble, allez d'abord au point de vue côté nouveau village (cf GPS et carte). La palmeraie, à vos pieds, descend dans un petit canyon puis remonte de l'autre côté, jusqu'aux vieilles maisons de pierre. Remarquez, plus haut, la tour de guet partiellement effondrée.

En arrivant au vieux village, garez-vous avant les premières maisons - la fin de la route est réservée aux habitants. Il y a un petit parking côté droit et, s'il est plein, faites demi-tour et laissez la voiture sur le bas-côté.

A pied, entrez dans le village et vous arrivez rapidement au bout de la route. Là se trouve la porte de la vieille ville, partiellement en ruine (cf carte, point 1). Remarquez les restes de la maison au sommet du rocher sur la gauche de la porte, et la tour de guet plus haut. Notez aussi l'escalier qui descend sur la droite, avec une balise rouge-blanc-jaune de chemin de randonnée. Une option consiste à descendre directement par là pour découvrir la palmeraie.

Sinon, passez la porte et découvrez les anciennes habitations, dont certaines servent encore. En continuant tout droit dans la ruelle irrégulière, vous passez sous une maison (les pots en terre cuite servaient à conserver l'eau fraîche) puis descendez un escalier en pierres usées par le passage de générations de villageois (2). Dans la descente se trouve un réservoir, alimenté par le falaj principal qui descend de la montagne. Lorsque l'eau est abondante, on remplit le réservoir, qui servira pour les périodes moins fastes. Remarquez le système très simple de bonde (un gros bâton fiché dans un trou du fond). En dessous du réservoir, le long d'un falaj, se trouve une petite salle de bain publique.

Arrivés en bas de l'escalier (3), vous avez à gauche la mosquée (attention au vieil homme qui prétend vous montrer un superbe point de vue puis vous demande de l'argent !) et d'autres salles de bain publiques, puis la ruelle devient sentier qui remonte le wadi voisin à l'ombre des palmiers (4).

A droite de l'escalier, le village continue. Si vous suivez en descendant, vous passerez devant la guesthouse Misfat Old House puis (vers la droite en arrivant à la guesthouse) vous entrez dans la palmeraie (5) (20 min depuis la porte du village).

Si vous souhaitez pousser plus loin votre exploration, continuez à descendre dans la palmeraie, et vous arrivez à un long escalier en pierre avec une main courante d'installation récente (il y a aussi des balises rouge-blanc-jaune) (6). L'escalier vous mène dans le fond du petit canyon (7), et un deuxième remonte de l'autre côté. Tout en haut de l'escalier, vous trouvez un large chemin récemment bétonné ; prenez le vers la droite (8) (45 min depuis la porte du village).

Le chemin bétonné, à peu près horizontal, offre de très belles vues sur le vieux village. Vous descendez ensuite jusqu'à l'aplomb du début du canyon (9). A gauche, dans les rochers, se trouve une source, canalisée depuis des siècles peut-être par un petit falaj construit à même la falaise.

Le chemin monte un peu, contournant le canyon vers la droite. 50 mètres plus loin, il fait un virage à gauche. 50 m de plus et vous arrivez à une intersection (10) : vous pouvez soit descendre vers la droite soit monter à gauche (1h depuis la porte du village).

Si vous continuez à droite, prenez un escalier qui monte sur votre gauche une centaine de mètres plus loin. Il vous ramènera au village.

Si vous montez à gauche, continuez jusqu'à la limite de la palmeraie et empruntez le falaj sur votre droite (11). C'est une agréable façon de retraverser la palmeraie. Après 300 m de falaj, vous arrivez au même escalier menant au village (12).

Depuis l'escalier, pas la peine de repasser par le vieux village : suivez en montant sur la gauche et vous arrivez à la route et au parking (1h30 depuis la porte du village).

---

## Transfert



### Al Hamra à Al Khitaym : Montée du Jebel Shams | 45km-1h15 | 4x4 |



*Depuis Al Hamra, la route du Jebel Shams commence le long du Wadi Ghul et ses villages. Elle passe devant l'entrée du Wadi Nakhr, le "Grand Canyon d'Arabie". Puis la montée sur les pentes raides du massif offre des vues de plus en plus plongeantes sur les montagnes et wadis alentours. La piste se termine, à plus de 1800 m d'altitude, sur les bords du spectaculaire Grand Canyon.*

Le Wadi Ghul, que vous longez dans un premier temps, s'étire entre le massif du Jebel Shams (à droite) et le Jebel Waalah avec ses pics caractéristiques (à gauche). Vous passez quelques villages et un barrage de rechargement, servant à retenir l'eau lors des crues, pour lui laisser plus de temps pour s'infiltrer jusqu'à la nappe phréatique (mise à mal par les pompages), plutôt que d'aller se perdre dans le désert. Cela protège aussi la ville d'Al Hamra contre les "flash floods", ces crues soudaines qui peuvent provoquer de gros dégâts.

Vous passez ensuite devant le village de Ghul, à l'embouchure du Wadi Nakhr, alias le "Grand Canyon d'Arabie" (10 min).

La route continue encore quelques kilomètres le long du Wadi Ghul avant d'entamer l'ascension du Jebel Shams, au pied des falaises immenses du Jebel Misfah (à gauche) (20 min). La montée est particulièrement raide par endroit, et vous prenez rapidement de l'altitude. Après un replat où se trouve une école toute neuve pour les enfants des villages du massif, le goudron cède la place à la piste, qui se déroule sur les grandes dalles de calcaires noirs, paysage minéral et aride (40 min). Peu après se trouve l'intersection avec la piste du Sunrise Resort (continuer à droite).

Vers l'ouest, à droite du massif Jebel Misfah, se voit de mieux en mieux la vallée du Wadi Dam et ses villages, au pied de la silhouette pointue du Jebel Misht : superbe panorama au lever ou au coucher du soleil.

Vous finissez par quitter la piste, qui continue vers des villages et vers le sommet (base militaire interdite au public), et empruntez un bout de route goudronnée (55 min), qui passe au Sama Heights Resort (départ du chemin de randonnée vers le sommet), puis continue jusqu'au Jebel Shams Resort.

De là, c'est à nouveau de la piste, sur quelques kilomètres seulement. Elle passe près du bord du canyon puis entame une courte descente (beau panorama avec le Jebel Waalah en face de vous et le Jebel Khawr en arrière plan). Elle se termine au hameau d'Al Khithaym, départ de la "Balcony Walk", la spectaculaire randonnée le long des hauteurs du Grand Canyon.

Un peu avant le Jebel Shams Resort, et tout le long à partir de là, la route/piste longe le Grand Canyon et offre différents points de vue à couper le souffle. Le premier est aménagé avec un garde-fou permettant de s'approcher sans risque du bord de ces falaises de plus de 1000 m de hauteur. Plusieurs centaines de mètres en contrebas se devine le chemin de la "Balcony Walk". Derrière le canyon se trouve le sommet arrondi du Jebel Shams, point culminant du pays à 3009 m, (soit environ 1000 m plus que haut que les points de vue), sur lequel on distingue l'énorme boule verte protégeant le radar militaire.

🏠 📖 🚶 Ancient village de Ghul & Grand Canyon d'Arabie |05min-1h30|4x4|



*Le Wadi Nakhr a creusé une incroyable vallée au cœur du Jebel Shams, le "Grand Canyon d'Arabie". Faites un arrêt photo devant le vieux village en pierre de Ghul, accroché au pied de la montagne, explorez les ruines à pied jusqu'à un beau point de vue ou remontez le wadi en voiture entre les falaises spectaculaires.*

Le village de Ghul se trouve à la jonction de 2 wadis : le Wadi Nakhr, qui a découpé le massif du Jebel Shams, se jette ici dans le Wadi Ghul, qui longe le pied de la montagne en direction d'Al Hamra.

Au fil des millions d'années, ce wadi a creusé la montagne et formé le fameux "Grand Canyon d'Arabie", aux proportions comparables à celui des Etats-Unis, bien que dans un contexte très différent.

Un large bas-côté permet de s'arrêter dans le virage à gauche juste en face du vieux village et de la palmeraie. Là, des locaux vendent souvent des tapis aux couleurs traditionnelles rouge-noir-beige et les enfants des porte-clés en poils de chèvre.

C'est de ce point que commence la piste qui remonte le Wadi Nakhr : elle descend pour traverser le Wadi Ghul, passant au pied du vieux village, avant de s'enfoncer dans les profondeurs du Grand Canyon.

De part et d'autre du point de confluence se trouvent le nouveau (à droite) et le vieux (à gauche) village de Ghul. Ce dernier, particulièrement photogénique en début et fin de journée, est construit en pierre et se confond avec la montagne sur laquelle il se trouve. Remarquez le mur de protection qui monte du village principal jusqu'à un deuxième quartier.

La palmeraie, juste en dessous, est toujours entretenue par les villageois, qui vivent depuis les années 80 dans le nouveau village, de l'autre côté de l'embouchure du Wadi Nakhr.

Si vous voulez voir le village de plus près, vous pouvez descendre en voiture depuis le point de vue et suivre la piste qui traverse le Wadi Ghul, en direction de l'entrée du Wadi Nakhr. Longez la palmeraie (à votre gauche) et environ 150 m après le terrain de foot (à votre droite), trouvez quelques marches qui mènent, par une petite porte, à la palmeraie. De là, vous pouvez traverser la palmeraie à pied puis monter au village (tournez à droite juste après la porte – et refermez-la). C'est le début d'un chemin de randonnée balisé qui monte le long du Grand Canyon jusqu'au hameau d'Al Khitaym, 1100 m plus haut (balises jaune-blanc-rouge).

Après être monté sur des rochers jusqu'aux premières maisons, vous pouvez continuer le long de la "rue principale" du village, partiellement recouverte de pierres tombées des ruines (chaussures de marche conseillées). Une fois de l'autre côté du village, le sentier balisé continue jusqu'à un grillage qui empêche les chèvres d'entrer dans la palmeraie. Trouvez la porte et continuez de l'autre côté.

Plus haut se trouve le mur de protection et quelques ruines supplémentaires (400 m depuis la palmeraie). Ou, si vous quittez le chemin balisé et montez vers la droite, vous arrivez rapidement au bord des falaises du Wadi Nakhr, qui offrent de très belles vues sur le Grand Canyon et sur le vieux village derrière vous.

Le Wadi Nakhr est carrossable sur les 7 premiers km, jusqu'au village abandonné de Nakhr (30 min de conduite). La raison d'être de la piste est de permettre l'accès à la palmeraie de Nakhr, toujours entretenue par les villageois, eux aussi relogés au nouveau Ghul (difficile de construire des maisons modernes au fond du Grand Canyon !).

La piste suit le fond du wadi. Suivant la dernière crue et les réparations qui ont suivi, elle peut être plus ou moins bonne. 800 m après la porte pour le vieux Ghul, elle passe à côté d'un hameau et une petite palmeraie (côté droit). La partie la plus impressionnante est peut-être entre 2 et 3 km plus loin : le fond du canyon fait à peine une trentaine de mètres de large, alors que le haut des parois se trouve plus de 1000 m au dessus. N'hésitez pas à marcher un peu pour mieux apprécier la démesure de cette gorge.

Les premiers palmiers de Nakhr se trouvent 1 km après cette section étroite, et le village abandonné à environ 2 km. On ne peut pas aller plus loin en voiture.

Des villageois vendent parfois des tapis en poils de chèvre à côté du village.



## Balcony Walk : Marche sur les hauteurs du Grand Canyon |1h-4h|



*Une superbe randonnée le long d'un ancien chemin muletier jusqu'à un village abandonné. En balcon, il suit le Wadi Nakhr plusieurs centaines de mètres au-dessus de son lit, et offre tout le long des vues époustouflantes sur le "Grand Canyon d'Arabie". Le sentier, bien tracé avec quelques passages rocailloux, descend doucement jusqu'au village, blotti à mi-hauteur des immenses falaises.*

Cette marche commence au village d'Al Khitaym, tout au bout de la piste du Jebel Shams (1880 m). Depuis le "parking" à l'entrée du hameau, continuez à pied, passez les stands où les villageois vendent des pierres et des bracelets et descendez le long des maisons de droite jusqu'au bord du canyon. 1000 m vous séparent du fond ! Quelques pierres disposées en escalier permettent de descendre sur le chemin en contrebas. A partir de là, il est très facile à suivre. Bien visible la plupart du temps, il dispose en plus de balises (jaune-blanc-rouge - chemin n° W6).

Du départ, vous avez une vue sur la confluence des Wadis Nakhr et Ghul, où passe la route, et sur la ville d'Al Hamra dans la plaine au loin. Le canyon est déjà très impressionnant d'ici, mais il le sera encore plus après quelques minutes de marche.

Deux abris avec table et bancs, pratiques pour pique-niquer, ont été aménagés au début du chemin (à 5 et 20 minutes de marche environ). Le long du chemin, deux grandes avancées (correspondant à des méandres du wadi tout en bas) offrent des vues panoramiques. La première, avec tous ses cairns construits peu à peu par les randonneurs, est à 40 minutes de marche environ.

De la deuxième, à 1h15 de marche, se voit bien le fond du wadi, où se trouve le village de Nakhr (regardez en arrière, vers le sud-est). Les maisons ne sont plus habitées, mais les villageois, depuis Ghul à la sortie du wadi, viennent toujours s'occuper de la palmeraie (grâce à une piste). Vers l'avant (nord), on peut aussi discerner le village abandonné de Saab bani Khamis, le but final de la randonnée : au-dessus du grand surplomb en forme d'arche se trouvent les terrasses abandonnées du village. Elles s'arrêtent à gauche sur une zone d'écoulement, avec des blocs gris et des arbres. A hauteur de la plus haute terrasse, à quelque distance de l'autre côté de cette zone d'écoulement, se voit un surplomb beige, sous lequel deux maisons sont visibles (vues d'ici, il s'agit tout au plus de carrés de couleur beige).

Le village est finalement atteint après environ 1h45 de marche (et 200 m de dénivelé négatif). Au-delà de sa localisation incroyable (qui lui offrait une protection contre les tribus rivales), le plus extraordinaire est peut-être qu'il était encore habité jusqu'en 1985, et que les villageois et leurs descendants habitent dorénavant dans des maisons modernes sur le plateau au-dessus !

En arrivant à hauteur des premières maisons, vous avez une vue sur l'ensemble de ces habitations sommaires de pierre, blotties contre la falaise. Le chemin descend, un peu avant la première maison, et continue au pied du village, jusqu'à la tour de guet sur son éperon rocheux, et au-delà jusqu'aux terrasses de cultures. En passant le long des maisons, vous verrez peut-être l'antique meule en pierre et en bois abandonnée entre deux d'entre elles. Merci de ne pas y toucher et de vous abstenir de vous appuyer ou de monter sur les ruines, pour des questions de préservation et de sécurité.

L'accès aux terrasses est un peu plus compliqué, il faut descendre sur les pierres glissantes car souvent mouillées par le ruissellement depuis la falaise au-dessus. Les terrasses n'étant plus irriguées, seuls quelques grenadiers ont survécu, mais les habitants y cultivaient du blé, des pastèques et des légumes. Pour les plus aventureux, il est possible de rejoindre un petit étang permanent au-dessus des terrasses, source d'eau qui rendait la vie possible dans cet environnement hors du commun. Depuis la plus haute terrasse, de petites marques de peinture indiquent le chemin. Il commence par un éboulis permettant d'accéder en haut de la petite falaise, puis en longe le bord vers la gauche (attention à ne pas glisser). La suite est plus facile, le chemin monte entre les rochers et redescend sur l'étang (vision irréaliste), partiellement protégé par un profond surplomb, sous lequel se sont formées des stalactites.

Le retour se fait par le même chemin, aussi il vous appartient de décider quand faire demi-tour. Pensez en tout cas que, si l'aller se fait en descente, le retour, lui, monte !