



OMAN SELF DRIVE TOURS

اكتشف عمان بسيارتك

Circuit "Randonnée dans le Hajar Occidental"

Autotour Randonnée 4x4+

8 jours / 7 nuits



Découvrez à pied et en 4x4 la chaîne du Hajar Occidental : ses hauts massifs - Jebel Akhdar et Jebel Shams -, ses petits villages perchés - Misfat al Abriyeen, Balad Sayt -, ses palmeraies cachées et ses profondes vallées. Les plus vaillants pourront monter au point culminant du pays en surplombant le "Grand Canyon d'Arabie". Traversez la chaîne par une piste spectaculaire.

Oman Self Drive Tours

اكتشف عمان بسيارتك

PO Box 1178, PC 130, Al Azaiba, Muscat, Sultanate of Oman

Phone : +968 97 04 61 61 – email : contact@omanselfdrivetours.com

Ministry of Commerce CR number 1276308

Bien comprendre votre proposition de voyage

Autotour

Les voyageurs conduiront eux-mêmes sur l'ensemble des transferts routiers détaillés dans le programme ainsi que sur d'éventuels transferts supplémentaires permettant de rejoindre un lieu d'activité (sauf cas de transfert avec chauffeur ou guide).

Programme de type "Liberté randonnée"

Chaque jour, un ensemble d'activités libres, de types marches et randonnées, est proposé. Les voyageurs devront choisir au cours de leur circuit les activités qu'ils souhaitent faire en fonction de leurs envies et du temps imparti. Les temps donnés pour chaque activité et chaque transfert permettent d'estimer au mieux ce qui est faisable en une journée.

Niveau de conduite 4x4+

L'itinéraire passe par des routes sans difficulté particulière ainsi que sur quelques pistes de montagne nécessitant une bonne assurance dans la conduite du véhicule. Le conducteur ne doit pas avoir peur du vide, certaines portions étant étroites et en bord de falaise. Ces pistes sont parfois très raides et un bon 4x4 est indispensable pour les négocier en toute sécurité. Des conseils sur l'utilisation du véhicule sont données en début de circuit.

Activité libre

Activité qui ne nécessite pas de réservation préalable. Les voyageurs sont libres d'y participer ou non. La plupart sont gratuites.

Activité en option / Activité incluse

Activité payante qui nécessite une réservation préalable. S'il s'agit d'une activité guidée, des transferts peuvent être nécessaires. Dans ce cas, ils seront effectués par le guide ou par un chauffeur, avec leur propre véhicule.

Variante

Transfert routier plus long que le transfert de référence, mais offrant un intérêt plus grand, en terme de paysages ou de possibilités d'activité.

Hébergement avec supplément

Hôtel non inclus dans le tarif du circuit, proposé en surclassement de l'hébergement déjà inclus ce jour-là.

Légende

Transferts

-  Route
-  Route pittoresque
-  Avion
-  Ferry

|30min| Temps estimatif de transfert

|4x4| Piste : 4x4 nécessaire

|4x4+| Piste difficile : 4x4 et expérience nécessaires

Paysages (transferts et activités)

-  Montagne
-  Village/palmeria
-  Wadi
-  Ville
-  Mer
-  Désert

Activités

-  Culture
-  Shopping
-  Point de vue
-  Route pittoresque
-  Balade
-  Marche/randonnée
-  Canyoning
-  Baignade
-  Nature
-  Croisière

|1h-2h| Temps estimatif consacré à l'activité

 **|10min|** Temps estimatif jusqu'au lieu de l'activité (aller)

Repas

RO Aucun repas inclus

BB Petit déjeuner

HB Demi pension

FB Pension complète

L Déjeuner (lors d'une activité)

SURVOL DE VOTRE CIRCUIT

JOUR 1 - Muscat

-  Muscat International Airport au quartier de Mutrah | 30km-30min |
-  Grande Mosquée Sultan Qaboos (Quartier de Ghubrah) | 45min-1h30 |
-   Quartier de Mutrah : sa "corniche", ses souqs et son fort | 1h-4h |
-    Quartier du Vieux Muscat : Palais du Sultan & Musée National | 30min-3h |
-   Plage de Saruj
-  Guesthouse (Mutrah district, Muscat) | BB |
-  Aparthotel *** (Ghubrah district, Muscat) | BB |
-  Guesthouse (Azaiba district, Muscat) | BB |

JOUR 2 - De Muscat au Jebel Akhdar

-  Muscat à Fanja | 50km-45min |
-  Fanja à Birkat al Mouz : La Trouée de Samail | 90km-1h |
-   Wadi Qurai | 15min-2h |
-    Village de Birkat al Mouz | 15min-1h30 |
-  Birkat al Mouz à Saiq : Montée du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |
-   Marche dans le haut Wadi Halfayn | 1h-1h30 |  4km-10min
-  Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) | HB |
-  Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) | HB |

JOUR 3 - Randonnée sur le Jebel Akhdar

-  Saiq à Aqbat al Biyut | 25km-45min | 4x4 |
-  Randonnée dans le Wadi Kawar (+650m -650m 10km) | 5h-6h |
-  Aqbat al Biyut à Saiq | 25km-45min | 4x4 |
-  Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) | HB |
-  Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) | HB |

JOUR 4 - Du Jebel Akhdar à Misfat al Abriyeen

-   Les villages aux roses | 1h-2h |
-  Saiq à Birkat al Mouz : Descente du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |
-  Birkat al Mouz à Al Hamra | 65km-50min |
-    Wadi Tanuf et Wadi Qashah | 1h-2h | 4x4 |

-    [Ville d'Al Hamra |30min-2h|](#)
 -  [Al Hamra à Misfat al Abriyeen |6km-15min|](#)
 -  [Guesthouse \(Misfat al Abriyeen\) |HB|](#)
 -  [Guesthouse \(Al Hamra\) |HB|](#)
-

JOUR 5 - De Misfat al Abriyeen au Jebel Shams

-   [Randonnée à partir de Misfat al Abriyeen \(+500m -500m 5km\) |3h30-4h30|](#)
 -  [Misfat al Abriyeen à Al Hamra |6km-15min|](#)
 -  [Al Hamra au plateau du Jebel Shams |40km-1h|4x4|](#)
 -    [Ancient village de Ghul & Grand Canyon d'Arabie |30min-1h30|4x4|](#)
 -  [Hotel *** \(Plateau du Jebel Shams\) Chambre Standard |HB|](#)
 -  [Guesthouse \(Plateau du Jebel Shams\) |HB|](#)
-

JOUR 6 - Au sommet du Jebel Shams

-  [Randonnée du sommet du Jebel Shams |5h-12h|](#)
 -  [Hotel *** \(Plateau du Jebel Shams\) Chambre Standard |HB|](#)
 -  [Guesthouse \(Plateau du Jebel Shams\) |HB|](#)
-

JOUR 7 - Du Jebel Shams au Wadi bani Awf

-  [Plateau du Jebel Shams à Al Khitaym |5km-10min|4x4|](#)
 -   [Balcony Walk : Marche sur les hauteurs du Grand Canyon |1h-6h|](#)
 -  [Al Khitaym à Al Hamra : descente du Jebel Shams |45km-1h15|4x4|](#)
 -  [Al Hamra au col de Sharaf al Alamain |30km-40min|](#)
 -   [Col de Sharaf al Alamain |15min-1h|](#)
 -  [Sharaf al Alamain au refuge du Wadi bani Awf |15km-1h|4x4+|](#)
 -   [Snake Canyon |30min-2h|](#)
 -  [Guesthouse \(Wadi bani Awf\) Chambre Private bathroom |HB|](#)
-

JOUR 8 - Du Wadi bani Awf à Muscat

-  [Randonnée entre les villages du Wadi bani Awf \(+600m -550m 8km\) |4h-5h|](#)
-  [Votre refuge à Al Awabi |30km-1h15|4x4+|](#)
-  [Al Awabi à Nakhl |35km-40min|](#)
-  [Nakhl à Muscat International Airport |80km-1h|](#)

LE PROGRAMME DE VOTRE CIRCUIT

JOUR 1 - Muscat

Arrivée à Muscat International Airport.

Accueil et briefing avec notre agent. Remise des documents et de l'équipement pour le circuit et aide à la récupération de la voiture de location.

Journée consacrée à la découverte de Muscat et ses alentours.

Transfert



Muscat International Airport au quartier de Mutrah |30km-30min|



Pour votre premier trajet en Oman, vous prenez la voie rapide qui traverse Muscat, la Sultan Qaboos Street, jusqu'au quartier de Mutrah. Vous passez notamment à côté de la Grande Mosquée Sultan Qaboos et de l'Opéra Royal.



Activité libre



Grande Mosquée Sultan Qaboos (Quartier de Ghubrah) |45min-1h30|

Une magnifique mosquée, la plus grande du pays et la seule autorisée aux visiteurs non-musulmans. La salle de prière principale, célèbre pour son imposant chandelier, est véritablement spectaculaire.

Des audioguides en français sont disponibles pour une découverte détaillée (2 OMR/personne).



Activité libre

Quartier de Mutrah : sa "corniche", ses souqs et son fort | 1h-4h



Ce quartier historique est pour les touristes le plus intéressant de la capitale, avec son beau front de mer (la "Corniche"), son fameux souq, son marché aux poissons et aux légumes et même un petit chemin de randonnée.



Activité libre

Quartier du Vieux Muscat : Palais du Sultan & Musée National | 30min-3h



A quelques kilomètres de Mutrah, ce petit quartier est en fait la véritable capitale de l'Oman, à partir de laquelle s'est développée l'agglomération. Vous pouvez découvrir ce quartier calme aux nombreuses mosquées et bâtiments du gouvernement par une balade autour du Palais du Sultan.

Le Vieux Muscat abrite aussi le Musée National. Ouvert au public depuis fin 2016, il possède une riche collection retraçant l'histoire omanaise. Les œuvres, présentées dans des salles lumineuses, sont classées par période, depuis la préhistoire jusqu'à l'époque actuelle, ou par thème comme dans la Galerie Maritime.



Activité libre

Plage de Saruj



Le long de la longue plage de Muscat, c'est au niveau du quartier de Saruj que la baignade est la plus agréable. En journée, elle est moins fréquentée par les locaux que la plage de Qurum plus à l'est et les occidentaux peuvent s'y baigner en maillot sans déranger (y compris les femmes).

Se promener le long de la mer est aussi plaisant.

Hébergement



Guesthouse (Mutrah district, Muscat) |BB|

Petite guesthouse confortable ouverte depuis début 2021. C'est de loin la mieux placée pour visiter le quartier historique de Mutrah : située juste derrière le fort, elle se trouve à 250 m de la Corniche (la route longeant la mer) et à 600 m de l'entrée principale du souq.

Le quartier se compose de vieilles maisons typiques toujours habitées. L'une d'elle a été restaurée pour accueillir la guesthouse, qui concilie confort et équipements modernes avec l'utilisation de matériaux traditionnels pour la décoration.

La guesthouse compte 7 chambres. Des petits déjeuners locaux sont servis sur le toit-terrasse, qui offre une vue sur le fort et la mer en contrebas. Pour les autres repas, vous trouverez des restaurants sur la Corniche.

A noter qu'il n'y a pas de réception : l'arrivée se fait avec un code, en "self check-in" (à partir de 13h). Le gérant est quand même joignable par téléphone et un employé peut se déplacer en cas de problème.



Hébergement



Aparthotel *** (Ghubrah district, Muscat) |BB|

Hôtel de bon confort ouvert en 2020 et situé dans le centre de l'agglomération de Muscat. C'est un des hébergements les mieux placés pour visiter la Grande Mosquée, qui se trouve à seulement 1 km et qui est accessible à pied. Les quartiers historiques et l'aéroport se trouvent à moins de 20 min en voiture.

L'hôtel dispose d'une piscine sur le toit, un restaurant et un bar à jus de fruit. Le quartier dans lequel il est situé compte de nombreux restaurants et commerces accessibles à pied.



Hébergement avec supplément



Guesthouse (Azaiba district, Muscat) | BB |

Deux grandes villas transformées en une guesthouse de 10 chambres confortables et décorées avec goût. Située dans un quartier résidentiel chic, elle est à seulement 5 min à pied de la plage d'Azaiba, où se baigner en maillot est possible. Juste à côté se trouve un petit parc avec des jeux pour enfants ainsi qu'un café avec vue mer et des stands où de jeunes Omanais vendent des grillades le soir.

L'aéroport est à seulement 10 minutes, la Grande Mosquée à 15 min et les quartiers historiques (Mutrah, Vieux Muscat) à une demi-heure environ.

La guesthouse dispose d'une piscine de 22 m de long et de 2 salons. Le petit déjeuner peut se prendre en terrasse près de la piscine.



JOUR 2 - De Muscat au Jebel Akhdar

Vous longez les montagnes du Hajar Occidental en passant par la petite ville de Fanja et le Wadi Qurai. Au sud de la chaîne se trouve le joli village de Birkat al Mouz et sa grande palmeraie. De là, vous montez sur le plateau du Jebel Akhdar, à 2000 m d'altitude, où vous attendent petits villages, beaux points de vue et randonnées. Certains sites sont assez touristiques (villages aux roses, Wadi bani Habib), d'autres hors des sentiers battus (Wadi Halfayn, Wadi Qashah).

Transfert



Muscat à Fanja | 50km-45min |



Depuis Muscat, l'autoroute part vers le sud et passe entre les premières petites montagnes de la Trouée de Samail.



Fanja à Birkat al Mouz : La Trouée de Samail |90km-1h|



L'autoroute emprunte des vallées séparant les deux grandes chaînes de montagne nord-omanaises. Utilisé depuis toujours pour relier la côte et l'intérieur du pays, ce passage, la Trouée de Samail, est riche en villages, palmeraies et tours de guet. Il offre aussi de belles vues sur le flanc abrupt du Hajar Occidental.



Activité libre en cours de transfert



Wadi Qurai |15min-2h|



Le Wadi Qurai a creusé une profonde vallée dans le flanc abrupt du Hajar Occidental. Une petite route bordée de palmeraies permet de l'apprécier à distance. Une randonnée dans le fond du wadi mène à quelques belles petites vasques à l'eau cristalline (mais il est interdit de s'y baigner).



Activité libre



Village de Birkat al Mouz |15min-1h30|



Le gros village de Birkat al Mouz, au débouché du Wadi Muaydin, a toujours été la porte d'entrée du massif du Jebel Akhdar. Son fort et ses nombreuses tours de guet en témoignent. Les ruines de son vieux village et sa grande palmeraie, irriguée par un falaj classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, peuvent être appréciées depuis un point de vue panoramique ou au cours d'une balade.



Transfert



Birkat al Mouz à Saiq : Montée du Jebel Akhdar |40km-50min|4x4|



La route entre dans les montagnes par le Wadi Muaydin puis grimpe sur 1500 m jusqu'au Plateau de Saiq, où se trouve Saiq Katenah, la seule (petite) ville du massif.



Activité libre en cours de transfert

4km-10min



Marche dans le haut Wadi Halfayn |1h-1h30|



Courte randonnée jusqu'à un superbe point de vue surplombant l'enfilade du Wadi Halfayn, qui descend du Jebel Akhdar jusqu'à la plaine, plus de 1000 m plus bas.



Hébergement



Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) |HB|

Très belle guesthouse aménagée dans d'anciennes maisons en pierre du village d'Al Aqr, un des trois "villages aux roses" accrochés au bord du plateau du Jebel Akhdar. Le chemin de randonnée reliant ces villages démarre juste à côté de la guesthouse.

Les 12 chambres sont peu spacieuses du fait de l'architecture ancienne mais confortablement aménagées. Elles sont réparties dans 3 maisons pluri-centenaires rénovées dans le respect de l'architecture d'origine. Chaque maison offre de superbes vues sur la vallée et les autres villages.

La guesthouse supporte la communauté : tout le personnel de la guesthouse est originaire du Jebel Akhdar et les repas sont préparés par des familles locales. Les eaux usées de la guesthouse sont recyclées et utilisées pour l'irrigation des cultures.



Hébergement avec supplément



Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) | HB |

Une guesthouse exceptionnelle avec une situation et une atmosphère uniques. Elle compte 8 chambres, aménagées dans des maisons de l'ancien petit village de Soqrah, accroché au bas d'une haute falaise. Les maisons de pierre sont construites sur une vire, à plusieurs dizaines de mètres de haut.

Le vieux village a été abandonné récemment au profit de maisons modernes de l'autre côté de la vallée, accessible par la piste. L'accès à la guesthouse se fait en effet par un vieil escalier de pierre qui descend jusqu'aux jardins dans le wadi puis remonte de l'autre côté (10 min de marche).

Toutes les chambres ont des salles de bain privatives mais certaines se trouvent dans un bâtiment séparé.

Les repas, simples, sont pris sur une terrasse couverte avec vue sur la vallée.



JOUR 3 - Randonnée sur le Jebel Akhdar

Superbe randonnée depuis le plateau jusqu'aux jardins de Masirat al Jawamid, cachés au fond du Wadi Kawar. La piste d'accès offre des vues spectaculaires sur le canyon du Wadi Qashah.

Transfert



Saiq à Aqbat al Biyut | 25km-45min | 4x4 |



Du Plateau de Saiq, vous montez encore un peu en passant près du village suspendu de Soqrah. Puis une piste vous mène le long du profond Wadi Qashah et vous offre de belles vues sur la plaine, 1500 m plus bas. Elle se termine au petit village isolé d'Aqbat al Biyut, au bord du Wadi Hijri.



Activité libre



Randonnée dans le Wadi Kavar (+650m -650m 10km) | 5h-6h |



Cette superbe marche descend, depuis le plateau, jusque dans la profonde vallée du Wadi Kavar. Là vous attend le village abandonné de Masirat al Jawamid et sa palmeraie cachée : un véritable joyau entouré de falaises arides. Le chemin, toujours utilisé par les villageois allant s'occuper de leurs jardins avec leurs ânes, est bon. Il a été balisé pour les randonneurs en 2016.



Transfert



Aqbat al Biyut à Saiq | 25km-45min | 4x4 |



Retour sur le Plateau de Saiq.



Hébergement



Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) | HB |

Très belle guesthouse aménagée dans d'anciennes maisons en pierre du village d'Al Aqr, un des trois "villages aux roses" accrochés au bord du plateau du Jebel Akhdar. Le chemin de randonnée reliant ces villages démarre juste à côté de la guesthouse.

Les 12 chambres sont peu spacieuses du fait de l'architecture ancienne mais confortablement aménagées. Elles sont réparties dans 3 maisons pluri-centenaires rénovées dans le respect de l'architecture d'origine. Chaque maison offre de superbes vues sur la vallée et les autres villages.

La guesthouse supporte la communauté : tout le personnel de la guesthouse est originaire du Jebel Akhdar et les repas sont préparés par des familles locales. Les eaux usées de la guesthouse sont recyclées et utilisées pour l'irrigation des cultures.



Hébergement avec supplément



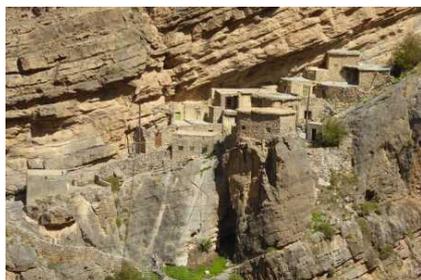
Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) | HB |

Une guesthouse exceptionnelle avec une situation et une atmosphère uniques. Elle compte 8 chambres, aménagées dans des maisons de l'ancien petit village de Soqrah, accroché au bas d'une haute falaise. Les maisons de pierre sont construites sur une vire, à plusieurs dizaines de mètres de haut.

Le vieux village a été abandonné récemment au profit de maisons modernes de l'autre côté de la vallée, accessible par la piste. L'accès à la guesthouse se fait en effet par un vieil escalier de pierre qui descend jusqu'aux jardins dans le wadi puis remonte de l'autre côté (10 min de marche).

Toutes les chambres ont des salles de bain privatives mais certaines se trouvent dans un bâtiment séparé.

Les repas, simples, sont pris sur une terrasse couverte avec vue sur la vallée.



JOUR 4 - Du Jebel Akhdar à Misfat al Abriyeen

Journée de découverte du sud du Jebel Akhdar.

Depuis le plateau, vous redescendez sur Birkat al Mouz avec son vieux village en pierre et sa grande palmeraie. Puis le Wadi Tanuf est l'occasion d'une belle randonnée hors des sentiers battus.

Vous rejoignez finalement le beau village de Misfat al Abriyeen, où vous passez la nuit.

Activité libre



Les villages aux roses | 1h-2h |



Le Jebel Akhdar est connu pour ses productions de grenades et d'eau de rose. Les cultures se font notamment sur les terrasses de trois villages, reliés par un chemin balisé. En bord de plateau, le sentier surplombe le Wadi Salut.

La meilleure période pour cette marche est avril, lorsque les rosiers sont en fleur, mais elle peut être faite toute l'année.



Transfert



Saiq à Birkat al Mouz : Descente du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |



La route du Jebel Akhdar étant un cul-de-sac, vous redescendez par où vous êtes montés, profitant à nouveau des vues plongeantes sur la plaine.



Transfert



Birkat al Mouz à Al Hamra | 65km-50min |



La route longe le versant sud du haut massif du Jebel Akhdar, en direction de l'ouest. Elle passe devant plusieurs grands wadis qui descendent des hauteurs et ont creusé de formidables vallées dans les dalles calcaires.



Activité libre en cours de transfert



Wadi Tanuf et Wadi Qashah | 1h-2h | 4x4 |



Le grand Wadi Tanuf et son affluent le Wadi Qashah descendent du Jebel Akhdar, découpant dans la montagne de profondes et belles vallées. Découvrez-les en voiture le long d'une courte piste qui mène à une superbe palmeraie et un petit canyon.

A l'entrée du wadi, les ruines du village de Tanuf, aux maisons en adobe, sont un souvenir de la méconnue "Guerre du Jebel".



Activité libre

Ville d'Al Hamra | 30min-2h



La ville d'Al Hamra s'étend au pied du flanc sud du Hajar Occidental, dans une petite plaine autour du Wadi Ghul, et offre de belles vues sur le Jebel Shams. Elle possède une grande palmeraie où il fait bon se promener. Les ruines de sa vieille ville en adobe comptent quelques maisons bien conservées, dont une qui abrite un intéressant petit écomusée.



Transfert

Al Hamra à Misfat al Abriyeen | 6km-15min



Le village de Misfat al Abriyeen se trouve juste au-dessus d'Al Hamra, sur le flanc sud des montagnes du Hajar Occidental. Le court trajet offre de jolies vues sur la ville.



Hébergement

Guesthouse (Misfat al Abriyeen) | HB

Située au cœur du vieux village de Misfat al Abriyeen, cette maison en pierre vieille de 400 ans a été restaurée et convertie en guesthouse en 2022. Malgré l'atmosphère authentique, les 10 chambres disposent de lits confortables et de salles de bain privées (même si ces dernières, compte tenu de l'architecture ancienne, sont petites et assez basiques).

Les repas se prennent sur un toit-terrasse offrant une magnifique vue plongeante sur la palmeraie et le vieux village.

Notez qu'il faut marcher quelques minutes entre le parking et la guesthouse.



Hébergement



Guesthouse (Al Hamra) |HB|

Grande maison de plain-pied convertie en 2023 en une guesthouse confortable de 6 chambres. Construite en 1980 (début du développement du pays), elle était habitée par la famille élargie du propriétaire actuel. Située sur une petite crête, juste à l'extérieur de la vieille ville en adobe, elle offre de belles vues sur cette dernière, sur la grande palmeraie d'Al Hamra et sur le massif du Jebel Shams. Le centre d'Al Hamra se trouve à 1,5 km. La guesthouse dispose de 2 "majlis" (salons arabes), d'une cour et d'un toit-terrasse.



JOUR 5 - De Misfat al Abriyeen au Jebel Shams

D'Al Hamra, vous partez en direction du massif du Jebel Shams. Au pied de la montagne se trouve le vieux village de Ghul, d'où vous pouvez explorer le fond du "Grand Canyon d'Arabie", en remontant en voiture le lit du Wadi Nakhr. Vous montez ensuite sur le plateau, à près de 2000 m d'altitude, où vous attendent de superbes points de vue depuis le bord du canyon ainsi que des chemins de randonnée, dont la fameuse Balcony Walk.

Activité libre

Randonnée à partir de Misfat al Abriyeen (+500m -500m 5km) |3h30-4h30|



Randonnée en boucle autour du wadi de Misfat al Abriyeen. A partir du vieux village, traversez le wadi et montez le long des vires sur le versant opposé, qui offre de très belles vues plongeantes sur la palmeraie. Cette partie n'est pas balisée mais le chemin est facile à suivre avec la carte et le GPS. La descente se fait sur un bon chemin balisé qui se termine le long de la palmeraie.



Transfert

Misfat al Abriyeen à Al Hamra |6km-15min|



Retour sur Al Hamra.



Transfert



Al Hamra au plateau du Jebel Shams |40km-1h|4x4|



Depuis Al Hamra, la route du Jebel Shams commence le long du Wadi Ghul et ses villages. Elle passe devant l'entrée du Wadi Nakhr, le "Grand Canyon d'Arabie". Puis la montée sur les pentes raides du massif offre des vues de plus en plus plongeantes sur les montagnes et wadis alentours. La piste se termine, à plus de 1800 m d'altitude, sur les bords du spectaculaire Grand Canyon.



Activité libre en cours de transfert



Ancient village of Ghul & Grand Canyon d'Arabie |30min-1h30|4x4|



Le Wadi Nakhr a creusé une incroyable vallée au cœur du Jebel Shams, le "Grand Canyon d'Arabie". Faites un arrêt photo devant le vieux village en pierre de Ghul, accroché au pied de la montagne, explorez les ruines à pied jusqu'à un beau point de vue ou remontez le wadi en voiture entre les falaises spectaculaires.



Hébergement



Hotel *** (Plateau du Jebel Shams) Chambre Standard |HB|

Hôtel entièrement rénové en 2017 situé sur le plateau du Jebel Shams, à plus de 2000 m d'altitude. Les points de vue sur le Grand Canyon d'Arabie sont à deux pas et le départ de la Balcony Walk à quelques minutes à peine. La randonnée vers le sommet part directement de l'hôtel.

L'hôtel dispose d'un restaurant utilisant le plus possible de produits locaux.

Les chambres Standard disposent de salles de bain très simples.



Hébergement avec supplément



Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) | HB |

Petite guesthouse de charme, ouverte depuis 2021 et comptant 7 chambres. Aménagé dans de vieilles maisons du hameau d'Al Khitaym, c'est l'hébergement le mieux placé du plateau du Jebel Shams : à près de 1900 m d'altitude, il se trouve juste au bord du Grand Canyon d'Arabie et offre des vues à couper le souffle. Le départ du chemin de la fameuse Balcony Walk est à quelques mètres seulement de la guesthouse.

Le restaurant dispose de grandes baies vitrées et d'une terrasse pour profiter au mieux du site.

Les chambres et salles de bain sont étroites mais confortables et décorées avec goût dans un style traditionnel omanais et utilisant des matériaux nobles - pierre et bois.



JOUR 6 - Au sommet du Jebel Shams

Journée de randonnée le long du Grand Canyon d'Arabie et vers le point culminant du pays.

Activité libre



Randonnée du sommet du Jebel Shams | 5h-12h |



La marche jusqu'au plus haut sommet du pays n'est pas pour le sportif occasionnel : 10 à 12 heures de marche, près de 25 km aller-retour, de 1500 m de dénivelé positif et autant négatif.

Ceci étant, rien n'oblige à aller au bout, et deux itinéraires plus courts peuvent s'envisager. Ils restent nettement plus difficiles que la populaire "Balcony Walk", mais peuvent représenter une alternative intéressante pour les amateurs de randonnée.

Dans tous les cas, les panoramas sont sublimes, au départ sur le Grand Canyon et les montagnes voisines (Jebels Misht, Misfah, Khawr, Waalah), et à la fin sur l'immense cirque du Wadi Sahtan et l'ensemble de la chaîne du Hajar Occidental.



Hébergement



Hotel *** (Plateau du Jebel Shams) Chambre Standard |HB|

Hôtel entièrement rénové en 2017 situé sur le plateau du Jebel Shams, à plus de 2000 m d'altitude. Les points de vue sur le Grand Canyon d'Arabie sont à deux pas et le départ de la Balcony Walk à quelques minutes à peine. La randonnée vers le sommet part directement de l'hôtel.

L'hôtel dispose d'un restaurant utilisant le plus possible de produits locaux.

Les chambres Standard disposent de salles de bain très simples.



Hébergement avec supplément



Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) |HB|

Petite guesthouse de charme, ouverte depuis 2021 et comptant 7 chambres. Aménagé dans de vieilles maisons du hameau d'Al Khitaym, c'est l'hébergement le mieux placé du plateau du Jebel Shams : à près de 1900 m d'altitude, il se trouve juste au bord du Grand Canyon d'Arabie et offre des vues à couper le souffle. Le départ du chemin de la fameuse Balcony Walk est à quelques mètres seulement de la guesthouse.

Le restaurant dispose de grandes baies vitrées et d'une terrasse pour profiter au mieux du site.

Les chambres et salles de bain sont étroites mais confortables et décorées avec goût dans un style traditionnel omanais et utilisant des matériaux nobles - pierre et bois.



JOUR 7 - Du Jebel Shams au Wadi bani Awf

Début de la traversée des montagnes du Hajar Occidental.

Du Jebel Shams, vous redescendez à Al Hamra en passant devant l'entrée du Wadi Nakhr (le Grand Canyon). De là, la route monte jusqu'au col de Sharaf al Alamain, à 2000 m d'altitude. La descente sur le versant nord se fait par une piste spectaculaire menant au fond du Wadi bani Awf. C'est là que se trouve le fameux village de Balad Sayt : un détour s'impose !

Votre refuge vous attend quelques kilomètres plus loin, à côté du célèbre Snake Canyon.

Transfert



Plateau du Jebel Shams à Al Khitaym |5km-10min|4x4|



La piste longe le Grand Canyon jusqu'au hameau d'Al Khitaym.



Activité libre



Balcony Walk : Marche sur les hauteurs du Grand Canyon |1h-6h|



La classique mais néanmoins superbe randonnée le long d'un ancien chemin muletier allant à un hameau abandonné. En balcon, il suit le Wadi Nakhr plusieurs centaines de mètres au-dessus de son lit et offre tout le long des vues époustouflantes sur le "Grand Canyon d'Arabie". Le sentier balisé, bien tracé avec quelques passages rocaillieux, descend doucement jusqu'au hameau, blotti à mi-hauteur des immenses falaises. C'est un aller-retour d'un total de +300m, -300m et 7,5km mais rien n'oblige à aller jusqu'au bout.

Pour parfaire l'expérience et sortir des sentiers battus, nous vous proposons un prolongement de cette marche qui offre des vues plus spectaculaires encore.



Transfert



Al Khitaym à Al Hamra : descente du Jebel Shams |45km-1h15|4x4|



La route du Jebel Shams étant un cul-de-sac, vous redescendez par où vous êtes montés, admirant à nouveau le grandiose panorama.



Transfert



Al Hamra au col de Sharaf al Alamain | 30km-40min |



Traversez Al Hamra et sa palmeraie aux maisons cossues, avant de prendre la route qui monte vers le col. Elle offre de belles vues, par temps clair, sur le piémont et les villes de la plaine.

Le col de Sharaf al Alamain, à 2000 m d'altitude, s'ouvre sur le spectaculaire panorama de la vallée du Wadi bani Awf.

Activité libre



Col de Sharaf al Alamain | 15min-1h |



Le col de Sharaf al Alamain, à environ 2000 m d'altitude, offre par temps clair des vues à couper le souffle, au sud sur les contreforts du Hajar Occidental et les villes de la plaine, au nord sur l'intérieur des montagnes, éventrées par de profonds wadis.

Le panorama est déjà exceptionnel depuis la route, mais une petite marche le long de la crête permet d'avoir des vues plongeantes sur les villages de Hat et Balad Sayt, du haut de falaises de plus de 800 m !



Transfert



Sharaf al Alamain au refuge du Wadi bani Awf | 15km-1h | 4x4+ |



Au col de Sharaf al Alamain, la piste entame sa longue descente vers le Wadi bani Awf (1100 m de dénivelé) et offre des vues grandioses sur les montagnes alentours. Elle passe à proximité du beau village de Balad Sayt et contourne le Snake Canyon pour arriver au refuge, blotti dans un affluent du wadi principal.



Activité libre



Snake Canyon | 30min-2h |



Entre les villages de Balad Sayt et Az Zammah, le Wadi bani Awf et le Wadi Bimah, un de ses affluents, s'engouffrent dans une profonde faille de trois kilomètres de long : le "Snake Canyon", fameux parmi les amateurs de canyoning. Ses parois verticales de parfois 100 mètres ne sont espacées que de quelques mètres par endroits ! Le parcourir d'un bout à l'autre nécessite un guide et du matériel de canyoning, mais une petite marche dans une de ses deux entrées ou à sa sortie vous donnera un bon aperçu de cette curiosité de la nature.



Hébergement



Guesthouse (Wadi bani Awf) Chambre Private bathroom | HB |

Le seul refuge de montagne omanais ! Dans la tradition des refuges népalais, c'est un lieu rustique, convivial et plein de charme pour qui aime la nature et la simplicité.

Isolé dans une petite vallée, il est à deux pas du Snake Canyon et à quelques kilomètres du fameux village de Balad Sayt.

Chambre simple avec salle de bain privative (la plupart des chambres du refuge partagent des salles de bain communes).

Le refuge possède un espace extérieur pour les repas, préparés par les gardiens.



JOUR 8 - Du Wadi bani Awf à Muscat

Depuis votre refuge, randonnée jusqu'au fameux village de Balad Sayt. Puis vous terminez votre traversée du Hajar Occidental et continuez jusqu'à Muscat.

Activité libre

Randonnée entre les villages du Wadi bani Awf (+600m -550m 8km) |4h-5h|



Vous partez directement à pied depuis le refuge, en marchant sur les galets et les roches qui compose le lit du wadi. Puis un chemin rocailleux, balisé mais peu entretenu, vous mène à un hameau abandonné et sa belle palmeraie, avant de monter à un petit col qui offre les premières vues plongeantes sur Balad Sayt. Vous descendez jusqu'à ce superbe village puis terminez la marche par une petite gorge qui vous amène à la piste, où un chauffeur a conduit votre voiture.



Transfert

Votre refuge à Al Awabi |30km-1h15|4x4+|



Depuis le refuge, la piste poursuit le contournement du Snake Canyon et rejoint le lit du Wadi bani Awf. La pente est raide et les virages serrés, mais les points de vue sont superbes. La piste continue dans le fond du wadi jusqu'à sa sortie des montagnes : une spectaculaire vallée bordée de palmeraies entre d'immenses falaises.



Transfert

Al Awabi à Nakhl |35km-40min|



La route serpente entre les petits reliefs des ophiolites en suivant le Wadi bani Kharus. Puis elle longe le versant nord du Jebel Akhdar et ses immenses dalles de calcaire pointées vers le ciel et passe l'entaille du Wadi Mistal.





Nakhl à Muscat International Airport | 80km-1h |



De Nakhl, la route rejoint l'autoroute qui suit la côte jusqu'à l'aéroport de Muscat.
Remise de la voiture de location.



PRIX ET CONDITIONS

01/10/2024 - 30/04/2025

Nombre de personnes	2	4
Prix par personne en chambre double (en OMR)	525	370
Toyota Fortuner ou similaire (8 jours)	1	1

Options et suppléments (prix par personne)	
Surclassement hébergement le jour 1 Guesthouse (Azaiba district, Muscat) BB 	5 OMR
Surclassement hébergement le jour 2 Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) HB 	15 OMR
Surclassement hébergement le jour 3 Guesthouse (Soqrah - Jebel Akhdar) HB 	15 OMR
Surclassement hébergement le jour 5 Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) HB 	10 OMR
Surclassement hébergement le jour 6 Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) HB 	10 OMR

Tarifs valables pour les dates et les types de chambres mentionnés ci-dessus.

Ces tarifs sont donnés en rials omanais (OMR).

Pour avoir une idée des conversions dans d'autres monnaies, vous pouvez utiliser www.xe.com. Notez que ces conversions ne prennent pas en compte les commissions des banques ni les frais de transferts.

Notez que ceci est un devis et qu'aucune réservation n'a été effectuée à ce jour.

Ces tarifs sont donc susceptibles de varier selon la disponibilité des hébergements et véhicules cités au moment de la confirmation. Dans la mesure du possible nous vous proposons des alternatives à qualité et tarifs équivalents en cas de non disponibilité.

Véhicules proposés (photos non contractuelles)



Toyota Fortuner

SUV 4x4 2.7L automatic



5



5



4

Le prix du circuit comprend :

- La TVA
- L'accueil francophone et l'aide à la récupération des voitures de location
- Vos documents de voyage (roadbook notamment) en français – ou anglais si préféré
- Un guide de voyage en français (ou en anglais si non disponible en français)
- L'ensemble du circuit autotour enregistré dans une application GPS
- Une carte routière de l'Oman (et une de Muscat si requis par le programme)
- Un téléphone portable avec du crédit pour 1 heure d'appels locaux
- L'assistance téléphonique de notre agence locale tout au long de votre circuit
- Les hébergements comme mentionnés dans le programme
- Les repas dans les hébergements comme mentionnés dans le programme au niveau de chaque hébergement (cf. légende)
- Les déjeuners lors des journées guidées
- L'eau en bouteille dans les hôtels
- Une petite glacière
- Si le programme inclut du camping sauvage en autonomie, le matériel de camping, avec notamment :

- Tente, matelas épais, petite table, tabourets, grande natte pour une installation traditionnelle, lampe
 - Réchaud à gaz, ustensiles de cuisine, vaisselle, couverts, grille et ustensiles de barbecue (si souhaité)
 - Bassines, jerricans d'eau, liquide vaisselle
 - Quelques aliments de base : riz, pâtes, thé, café, sucre, sel, poivre, épices, huile
 - Les activités incluses comme mentionnées dans le programme
 - Pour chaque activité guidée incluse :
 - Le guide
 - Les voitures et les chauffeurs éventuellement nécessaires au déroulement de l'activité
 - Le matériel de sécurité et de camping (tentes, matelas, cuisine) si requis par l'activité
 - Les transferts inclus avec chauffeur ou guide comme mentionnés dans le programme
 - La location des véhicules mentionnés ci-dessus, pour la durée mentionnée ci-dessus, avec :
 - 2 conducteurs possibles
 - Le kilométrage illimité
 - L'assurance tous risques (hors pneumatiques et bris de glace) : aucune franchise en cas de dommage (à condition d'avoir un rapport de police).

Attention, l'assurance ne couvre pas les dommages survenus en dehors des routes ou des pistes bien marquées sur le terrain (en particulier dans le sable).
 - La compensation carbone des kilomètres parcourus au cours de votre circuit
- Suite à votre circuit, nous versons à notre partenaire spécialiste un montant lui permettant de compenser le CO2 émis au cours de vos trajets en voiture. Pour aller plus loin, vous pouvez aussi compenser les émissions de vos vols sur www.myclimate.org/fr/.*

Le prix du circuit ne comprend pas :

- Les vols internationaux
- Les frais de visa de tourisme : au 01/09/2021 et pour la majorité des nationalités, gratuit pour 14 jours ou visa 26B pour 30 jours à 20 OMR (par personne)
- Vérifier les formalités d'obtention du visa sur <https://evisa.rop.gov.om/en/visa-eligibility>.*
- Le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour.*
- Les options et suppléments mentionnés ci-dessus
- Les repas non inclus dans le programme (à partir de 1,5 OMR pp dans les petits restaurants ou 5 OMR pp dans les hôtels)
- Les boissons
- Les sacs de couchage et effets personnels de camping (lampe frontale) si requis
- Si le programme inclut du camping sauvage en autonomie, une caution de 50 OMR à laisser en espèces lors de la remise du matériel de camping, remboursable au moment de la restitution
- Les droits d'entrées éventuels des activités libres (forts et musées : de 1 à 5 OMR pp)
- Les pourboires aux guides et chauffeurs éventuels
- Les dépenses personnelles
- Le carburant pour vos véhicules en autotour (environ 30 à 50 OMR par véhicule et par semaine de circuit)
- La caution des véhicules de location : caution remboursable de 150 OMR par véhicule, à laisser par carte de crédit (la somme est bloquée sur votre compte mais non prélevée)
- Les frais d'amende pour non respect du code de la route (radars de vitesse en particulier)
- Les frais de réparation ou de remplacement des pneus en cas de crevaison ou des vitres en cas de bris de glace
- Les frais de réparation de dommages subis par les véhicules de location si non justifiés par un rapport de police
- Votre assurance personnelle de rapatriement
- Votre assurance médicale