



# OMAN SELF DRIVE TOURS

اكتشف عمان بسيارتك

## *Circuit "Montagnes et canyons d'Oman"*

*Autotour Randonnée 4x4*

*14 jours / 13 nuits*



*Un circuit sportif vous menant des hauts massifs aux profonds canyons ! Commencez par de belles randonnées sur le Jebel Akhdar avant d'attaquer l'ascension complète du Jebel Shams, le plus haut massif du pays, en deux jours de marche intenses. Continuez avec Nizwa et le désert du Wahiba. Des guides vous emmènent ensuite pour de superbes randonnées aquatiques dans les wadis. Fin de séjour en bord de mer.*

Oman Self Drive Tours

اكتشف عمان بسيارتك

PO Box 1178, PC 130, Al Azaiba, Muscat, Sultanate of Oman  
Phone : +968 97 04 61 61 – email : [contact@omanselfdrivetours.com](mailto:contact@omanselfdrivetours.com)  
Ministry of Commerce CR number 1276308

# Bien comprendre votre proposition de voyage

## Autotour

Les voyageurs conduiront eux-mêmes sur l'ensemble des transferts routiers détaillés dans le programme ainsi que sur d'éventuels transferts supplémentaires permettant de rejoindre un lieu d'activité (sauf cas de transfert avec chauffeur ou guide).

## Programme de type "Liberté randonnée"

Chaque jour, un ensemble d'activités libres, de types marches et randonnées, est proposé. Les voyageurs devront choisir au cours de leur circuit les activités qu'ils souhaitent faire en fonction de leurs envies et du temps imparti. Les temps donnés pour chaque activité et chaque transfert permettent d'estimer au mieux ce qui est faisable en une journée.

## Niveau de conduite 4x4

L'itinéraire passe par des pistes sans difficulté majeure mais nécessitant un véhicule 4x4. En condition normale, toute personne respectant les règles de prudence élémentaires peut conduire sur ces pistes. Cependant, des événements non prévisibles, notamment météorologiques, peuvent rendre ces pistes plus difficiles à négocier.

## Activité libre

Activité qui ne nécessite pas de réservation préalable. Les voyageurs sont libres d'y participer ou non. La plupart sont gratuites.

## Activité en option / Activité incluse

Activité payante qui nécessite une réservation préalable. S'il s'agit d'une activité guidée, des transferts peuvent être nécessaires. Dans ce cas, ils seront effectués par le guide ou par un chauffeur, avec leur propre véhicule.

## Variante





Transfert routier plus long que le transfert de référence, mais offrant un intérêt plus grand, en terme de paysages ou de possibilités d'activité.

## Hébergement avec supplément

Hôtel non inclus dans le tarif du circuit, proposé en surclassement de l'hébergement déjà inclus ce jour-là.

## Légende

### Transferts


-  Route
-  Route pittoresque
-  Avion
-  Ferry

**|30min|** Temps estimatif de transfert

**|4x4|** Piste : 4x4 nécessaire

**|4x4+|** Piste difficile : 4x4 et expérience nécessaires

### Paysages (transferts et activités)

-  Montagne
-  Village/palmeria
-  Wadi
-  Ville
-  Mer
-  Désert

### Activités

-  Culture
-  Shopping
-  Point de vue
-  Route pittoresque
-  Balade
-  Marche/randonnée
-  Canyoning
-  Baignade
-  Nature
-  Croisière

**|1h-2h|** Temps estimatif consacré à l'activité

 **|10min|** Temps estimatif jusqu'au lieu de l'activité (aller)

### Repas

**RO** Aucun repas inclus

**BB** Petit déjeuner

**HB** Demi pension

**FB** Pension complète

**L** Déjeuner (lors d'une activité)

# SURVOL DE VOTRE CIRCUIT

## JOUR 1 - Muscat

 Muscat International Airport au quartier de Mutrah | 30km-30min |

   Quartier de Mutrah : sa "corniche", ses souqs et son fort | 1h-4h |

   Quartier du Vieux Muscat : Palais du Sultan & Musée National | 30min-3h |

 Opéra Royal (Quartier de Qurum) | 20min-30min |

 Guesthouse (Mutrah district, Muscat) | BB |

 Aparthotel \*\*\* (Ghubrah district, Muscat) | BB |

 Guesthouse (Azaiba district, Muscat) | BB |

## JOUR 2 - De Muscat au Jebel Akhdar

 Grande Mosquée Sultan Qaboos (Quartier de Ghubrah) | 45min-1h30 |

 Muscat à Fanja | 50km-45min |

 Fanja à Birkat al Mouz : La Trouée de Samail | 90km-1h |

  Wadi Qurai | 15min-2h |

   Village de Birkat al Mouz | 15min-1h30 |

 Birkat al Mouz à Saiq : Montée du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |

  Les villages aux roses | 1h-2h |

 Hotel \*\*\* (Saiq - Jebel Akhdar) Chambre Deluxe | BB |

 Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) | HB |

## JOUR 3 - Randonnée sur le Jebel Akhdar

 Saiq à Aqbat al Biyut | 25km-45min | 4x4 |

 Randonnée dans le Wadi Kawar (+650m -650m 10km) | 5h-6h |

 Aqbat al Biyut à Saiq | 25km-45min | 4x4 |

 Hotel \*\*\* (Saiq - Jebel Akhdar) Chambre Deluxe | BB |

 Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) | HB |

## JOUR 4 - Du Jebel Akhdar à Al Hamra

 Saiq à Birkat al Mouz : Descente du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |

  Marche dans le haut Wadi Halfayn | 1h-1h30 |

 4km-10min

 Birkat al Mouz à Al Hamra | 65km-50min |

   Ville d'Al Hamra | 30min-2h |

   Village et palmeraie de Misfat al Abriyeen | 30min-2h |

 10km-15min

 Guesthouse (Al Hamra) | HB |

---

### JOUR 5 - Randonnée jusqu'au plateau du Jebel Shams

 Al Hamra à Ghul | 10km-15min |

 Randonnée de Ghul au Jebel Shams Plateau (+1400m -200m 12km) | 6h-7h |

 Hotel \*\*\* (Plateau du Jebel Shams) Chambre Mountain View | HB |

 Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) | HB |

---

### JOUR 6 - Au sommet du Jebel Shams

 Randonnée du sommet du Jebel Shams | 5h-12h |

 Hotel \*\*\* (Plateau du Jebel Shams) Chambre Mountain View | HB |

---

### JOUR 7 - Du Jebel Shams à Nizwa

 Plateau du Jebel Shams à Ghul (avec chauffeur) | 30km-50min | 4x4 |

 Ghul à Al Hamra | 10km-15min |

 Al Hamra à Nizwa | 50km-45min |

  Fort de Bahla | 1h-2h |

 10km-10min

   Wadi Tanuf et Wadi Qashah | 1h-5h | 4x4 |

 Guesthouse (Nizwa) | BB |

 Hotel \*\*\* (Nizwa) | BB |

---

### JOUR 8 - De Nizwa au désert du Wahiba

  Ville de Nizwa | 1h-3h |

 Nizwa à Bidiyah, aux portes du désert du Wahiba | 180km-2h25 |

  Ville de Manah : Oman Across Ages Museum & vieille ville restaurée | 1h-4h |  10min

 Bidiyah à votre camp dans le désert (chauffeur) | 15km-30min | 4x4+ |

 Marche dans le désert du Wahiba | 30min-2h |

 Desert camp \*\*\* (Wahiba nord) | HB |

---




### JOUR 9 - Randonnée aquatique dans le Wadi bani Khalid

 Votre camp à Bidiyah | 15km-30min | 4x4+ |

 Bidiyah à Romail | 15km-10min |

  Randonnée aquatique guidée dans le Wadi bani Khalid | 5h |

 25km-30min

-  Romail à Bidiyah | 15km-10min |
-  Bidiyah à votre camp dans le désert (chauffeur) | 15km-30min | 4x4+ |
-  Desert camp \*\*\* (Wahiba nord) | HB |

---

#### JOUR 10 - Du désert du Wahiba au Golfe d'Oman

-  Votre camp à Bidiyah | 15km-30min | 4x4+ |
-  Bidiyah à Sur : du désert au Golfe d'Oman | 110km-1h25 |
-    Ville de Sur | 1h-3h |
-  Sur à Fins : Le long du Golfe d'Oman | 60km-55min |
-    Wadi Tiwi | 1h-5h | 4x4 |
-  Maison d'hôtes (Fins) | HB |

---

#### JOUR 11 - Randonnée aquatique dans le Wadi al Hail

-  Fins à Dhabab | 25km-25min |
-  Remontée du Wadi al Arbiyeen depuis la mer | 15km-40min | 4x4 |
-   Randonnée aquatique guidée dans le Wadi al Hail | 6h-7h |
-  Descente du Wadi al Arbiyeen jusqu'à la mer | 15km-40min | 4x4 |
-  Dhabab à Fins : Le long du Golfe d'Oman | 25km-25min |
-  Maison d'hôtes (Fins) | HB |






---

#### JOUR 12 - Entre mer et montagne

-   Plage de Fins et réserve des gazelles | 30min-1h |
-  Fins à Al Hajir | 115km-1h15 |
-    Wadi Dayqah | 2h-3h | 4x4 |
-  Al Hajir à Yiti : Le Wadi Mayh | 20km-30min | 4x4 |
-  Yiti à Qantab | 10km-10min |
-  Maison (Qantab) | RO |
-  Hotel \*\*\*\* (Sifah) Chambre Sifawy | BB |
-  Hotel \*\*\*\* (Qurum district, Muscat) Chambre City View | BB |

---

#### JOUR 13 - Journée de détente

-    Bandar Khiran et la côte au sud-est de Muscat | 1h-3h |
-  Maison (Qantab) | RO |
-  Hotel \*\*\*\* (Sifah) Chambre Sifawy | BB |



Hotel \*\*\*\* (Qurum district, Muscat) Chambre City View |BB|

---

## JOUR 14 - Détente et départ



Qantab à Muscat International Airport |45km-50min|

# LE PROGRAMME DE VOTRE CIRCUIT

## JOUR 1 - Muscat

Arrivée à Muscat International Airport.

Accueil et briefing avec notre agent. Remise des documents et de l'équipement pour le circuit et aide à la récupération de la voiture de location.

Journée consacrée à la découverte de Muscat et ses alentours.

### Transfert



#### Muscat International Airport au quartier de Mutrah |30km-30min|



Pour votre premier trajet en Oman, vous prenez la voie rapide qui traverse Muscat, la Sultan Qaboos Street, jusqu'au quartier de Mutrah. Vous passez notamment à côté de la Grande Mosquée Sultan Qaboos et de l'Opéra Royal.



### Activité libre



#### Quartier de Mutrah : sa "corniche", ses souqs et son fort |1h-4h|



Ce quartier historique est pour les touristes le plus intéressant de la capitale, avec son beau front de mer (la "Corniche"), son fameux souq, son marché aux poissons et aux légumes et même un petit chemin de randonnée.



## Activité libre

### Quartier du Vieux Muscat : Palais du Sultan & Musée National | 30min-3h |



A quelques kilomètres de Mutrah, ce petit quartier est en fait la véritable capitale de l'Oman, à partir de laquelle s'est développée l'agglomération. Vous pouvez découvrir ce quartier calme aux nombreuses mosquées et bâtiments du gouvernement par une balade autour du Palais du Sultan.

Le Vieux Muscat abrite aussi le Musée National. Ouvert au public depuis fin 2016, il possède une riche collection retraçant l'histoire omanaise. Les œuvres, présentées dans des salles lumineuses, sont classées par période, depuis la préhistoire jusqu'à l'époque actuelle, ou par thème comme dans la Galerie Maritime.



## Activité libre

### Opéra Royal (Quartier de Qurum) | 20min-30min |



Visite guidée du magnifique Opéra Royal, officiellement "Royal Opera House Muscat".

Inauguré en 2011, c'était la seule salle d'opéra de la péninsule arabe jusqu'en 2016, année d'ouverture des opéras de Dubaï et Koweït. Il doit son existence au mélomane Sultan Qaboos. De conception ultramoderne dans un style oriental, il accueille aussi bien des troupes européennes qu'arabes, pour des concerts, ballets ou opéras.

Pour plus d'informations sur les représentations prévues pendant votre séjour, rendez-vous sur [www.rohmuscat.org.om/en/performance/calendar](http://www.rohmuscat.org.om/en/performance/calendar).





---

## Hébergement



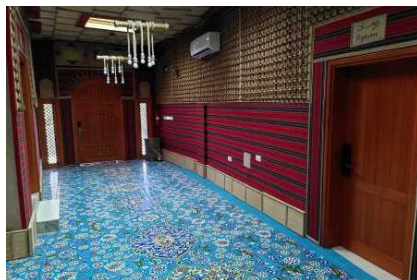
### Guesthouse (Mutrah district, Muscat) |BB|

Petite guesthouse confortable ouverte depuis début 2021. C'est de loin la mieux placée pour visiter le quartier historique de Mutrah : située juste derrière le fort, elle se trouve à 250 m de la Corniche (la route longeant la mer) et à 600 m de l'entrée principale du souq.

Le quartier se compose de vieilles maisons typiques toujours habitées. L'une d'elle a été restaurée pour accueillir la guesthouse, qui concilie confort et équipements modernes avec l'utilisation de matériaux traditionnels pour la décoration.

La guesthouse compte 7 chambres. Des petits déjeuners locaux sont servis sur le toit-terrasse, qui offre une vue sur le fort et la mer en contrebas. Pour les autres repas, vous trouverez des restaurants sur la Corniche.

A noter qu'il n'y a pas de réception : l'arrivée se fait avec un code, en "self check-in" (à partir de 13h). Le gérant est quand même joignable par téléphone et un employé peut se déplacer en cas de problème.



---

## Hébergement



### Aparthotel \*\*\* (Ghubrah district, Muscat) |BB|

Hôtel de bon confort ouvert en 2020 et situé dans le centre de l'agglomération de Muscat. C'est un des hébergements les mieux placés pour visiter la Grande Mosquée, qui se trouve à seulement 1 km et qui est accessible à pied. Les quartiers historiques et l'aéroport se trouvent à moins de 20 min en voiture.

L'hôtel dispose d'une piscine sur le toit, un restaurant et un bar à jus de fruit. Le quartier dans lequel il est situé compte de nombreux restaurants et commerces accessibles à pied.



## Hébergement avec supplément



### Guesthouse (Azaiba district, Muscat) |BB|

Deux grandes villas transformées en une guesthouse de 10 chambres confortables et décorées avec goût. Située dans un quartier résidentiel chic, elle est à seulement 5 min à pied de la plage d'Azaiba, où se baigner en maillot est possible. Juste à côté se trouve un petit parc avec des jeux pour enfants ainsi qu'un café avec vue mer et des stands où de jeunes Omanais vendent des grillades le soir.

L'aéroport est à seulement 10 minutes, la Grande Mosquée à 15 min et les quartiers historiques (Mutrah, Vieux Muscat) à une demi-heure environ.

La guesthouse dispose d'une piscine de 22 m de long et de 2 salons. Le petit déjeuner peut se prendre en terrasse près de la piscine.



## JOUR 2 - De Muscat au Jebel Akhdar

Vous longez les montagnes du Hajar Occidental en passant par la petite ville de Fanja et le Wadi Qurai. Au sud de la chaîne se trouve le joli village de Birkat al Mouz et sa grande palmeraie. De là, vous montez sur le plateau du Jebel Akhdar, à 2000 m d'altitude, où vous attendent petits villages, beaux points de vue et randonnées. Certains sites sont assez touristiques (villages aux roses, Wadi bani Habib), d'autres hors des sentiers battus (Wadi Halfayn, Wadi Qashah).

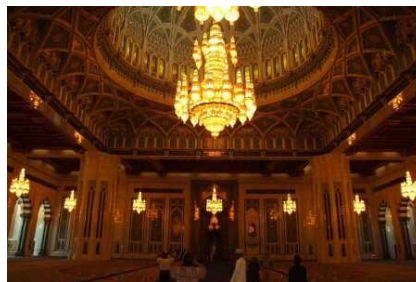
### Activité libre



### Grande Mosquée Sultan Qaboos (Quartier de Ghubrah) |45min-1h30|

Une magnifique mosquée, la plus grande du pays et la seule autorisée aux visiteurs non-musulmans. La salle de prière principale, célèbre pour son imposant chandelier, est véritablement spectaculaire.

Des audioguides en français sont disponibles pour une découverte détaillée (2 OMR/personne).



## Transfert



### Muscat à Fanja | 50km-45min |



Depuis Muscat, l'autoroute part vers le sud et passe entre les premières petites montagnes de la Trouée de Samail.

## Transfert



### Fanja à Birkat al Mouz : La Trouée de Samail | 90km-1h |



L'autoroute emprunte des vallées séparant les deux grandes chaînes de montagne nord-omanaises. Utilisé depuis toujours pour relier la côte et l'intérieur du pays, ce passage, la Trouée de Samail, est riche en villages, palmeraies et tours de guet. Il offre aussi de belles vues sur le flanc abrupt du Hajar Occidental.



## Activité libre en cours de transfert



### Wadi Qurai | 15min-2h |



Le Wadi Qurai a creusé une profonde vallée dans le flanc abrupt du Hajar Occidental. Une petite route bordée de palmeraies permet de l'apprécier à distance. Une randonnée dans le fond du wadi mène à quelques belles petites vasques à l'eau cristalline (mais il est interdit de s'y baigner).



## Activité libre

### Village de Birkat al Mouz |15min-1h30|



Le gros village de Birkat al Mouz, au débouché du Wadi Muaydin, a toujours été la porte d'entrée du massif du Jebel Akhdar. Son fort et ses nombreuses tours de guet en témoignent. Les ruines de son vieux village et sa grande palmeraie, irriguée par un falaj classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, peuvent être appréciées depuis un point de vue panoramique ou au cours d'une balade.



## Transfert

### Birkat al Mouz à Saiq : Montée du Jebel Akhdar |40km-50min|4x4|



La route entre dans les montagnes par le Wadi Muaydin puis grimpe sur 1500 m jusqu'au Plateau de Saiq, où se trouve Saiq Katenah, la seule (petite) ville du massif.



## Activité libre

### Les villages aux roses |1h-2h|



Le Jebel Akhdar est connu pour ses productions de grenades et d'eau de rose. Les cultures se font notamment sur les terrasses de trois villages, reliés par un chemin balisé. En bord de plateau, le sentier surplombe le Wadi Salut. La meilleure période pour cette marche est avril, lorsque les rosiers sont en fleur, mais elle peut être faite toute l'année.



## Hébergement



### Hotel \*\*\* (Saiq - Jebel Akhdar) Chambre Deluxe |BB|

Hôtel ouvert en avril 2018, confortable et très bien situé au bord du plateau de Saiq, à 2000 m d'altitude. La terrasse, où se trouve la piscine (chauffée), le jacuzzi et l'aire de jeux pour enfant, offre de superbes vues sur la vallée et les fameux Villages aux Roses, situés à quelques centaines de mètres seulement. Il dispose de deux restaurants avec tables en terrasse (cuisine internationale et grillades).

Les chambres Deluxe sont réparties sur les 3 étages du bâtiment principal, la moitié donnant vers la vallée et l'autre moitié vers la ville. Nous demandons évidemment les premières en priorité.



## Hébergement avec supplément



### Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) |HB|

Très belle guesthouse aménagée dans d'anciennes maisons en pierre du village d'Al Aqr, un des trois "villages aux roses" accrochés au bord du plateau du Jebel Akhdar. Le chemin de randonnée reliant ces villages démarre juste à côté de la guesthouse.

Les 12 chambres sont peu spacieuses du fait de l'architecture ancienne mais confortablement aménagées. Elles sont réparties dans 3 maisons pluri-centenaires rénovées dans le respect de l'architecture d'origine. Chaque maison offre de superbes vues sur la vallée et les autres villages.

La guesthouse supporte la communauté : tout le personnel de la guesthouse est originaire du Jebel Akhdar et les repas sont préparés par des familles locales. Les eaux usées de la guesthouse sont recyclées et utilisées pour l'irrigation des cultures.



## JOUR 3 - Randonnée sur le Jebel Akhdar

Superbe randonnée depuis le plateau jusqu'aux jardins de Masirat al Jawamid, cachés au fond du Wadi Kawar. La piste d'accès offre des vues spectaculaires sur le canyon du Wadi Qashah.

## Transfert



### Saiq à Aqbat al Biyut |25km-45min|4x4|



Du Plateau de Saiq, vous montez encore un peu en passant près du village suspendu de Soqrah. Puis une piste vous mène le long du profond Wadi Qashah et vous offre de belles vues sur la plaine, 1500 m plus bas. Elle se termine au petit village isolé d'Aqbat al Biyut, au bord du Wadi Hijri.



## Activité libre



### Randonnée dans le Wadi Kawar (+650m -650m 10km) |5h-6h|



Cette superbe marche descend, depuis le plateau, jusque dans la profonde vallée du Wadi Kawar. Là vous attend le village abandonné de Masirat al Jawamid et sa palmeraie cachée : un véritable joyau entouré de falaises arides. Le chemin, toujours utilisé par les villageois allant s'occuper de leurs jardins avec leurs ânes, est bon. Il a été balisé pour les randonneurs en 2016.



## Transfert



### Aqbat al Biyut à Saiq |25km-45min|4x4|



Retour sur le Plateau de Saiq.



## Hébergement



### Hotel \*\*\* (Saiq - Jebel Akhdar) Chambre Deluxe |BB|

Hôtel ouvert en avril 2018, confortable et très bien situé au bord du plateau de Saiq, à 2000 m d'altitude. La terrasse, où se trouve la piscine (chauffée), le jacuzzi et l'aire de jeux pour enfant, offre de superbes vues sur la vallée et les fameux Villages aux Roses, situés à quelques centaines de mètres seulement. Il dispose de deux restaurants avec tables en terrasse (cuisine internationale et grillades).

Les chambres Deluxe sont réparties sur les 3 étages du bâtiment principal, la moitié donnant vers la vallée et l'autre moitié vers la ville. Nous demandons évidemment les premières en priorité.



## Hébergement avec supplément



### Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar) |HB|

Très belle guesthouse aménagée dans d'anciennes maisons en pierre du village d'Al Aqr, un des trois "villages aux roses" accrochés au bord du plateau du Jebel Akhdar. Le chemin de randonnée reliant ces villages démarre juste à côté de la guesthouse.

Les 12 chambres sont peu spacieuses du fait de l'architecture ancienne mais confortablement aménagées. Elles sont réparties dans 3 maisons pluri-centenaires rénovées dans le respect de l'architecture d'origine. Chaque maison offre de superbes vues sur la vallée et les autres villages.

La guesthouse supporte la communauté : tout le personnel de la guesthouse est originaire du Jebel Akhdar et les repas sont préparés par des familles locales. Les eaux usées de la guesthouse sont recyclées et utilisées pour l'irrigation des cultures.



## JOUR 4 - Du Jebel Akhdar à Al Hamra

Après la découverte du Jebel Akhdar, vous redescendez sur Birkat al Mouz. De là, la route la plus directe passe d'abord à proximité du beau Wadi Tanuf, que vous pouvez remonter en voiture jusqu'à une palmeraie, puis de la ville de Bahla, connue pour son majestueux fort classé au Patrimoine Mondial.

Il est aussi possible de rejoindre Bahla en faisant un détour par le château de Jabrin, qui offre une visite riche en informations.

Vous arrivez ensuite à la ville d'Al Hamra et sa grande palmeraie. Le beau village de Misfat al Abriyeen se trouve à proximité.

## Transfert



### Saiq à Birkat al Mouz : Descente du Jebel Akhdar | 40km-50min | 4x4 |



La route du Jebel Akhdar étant un cul-de-sac, vous redescendez par où vous êtes montés, profitant à nouveau des vues plongeantes sur la plaine.



## Activité libre en cours de transfert

4km-10min



### Marche dans le haut Wadi Halfayn | 1h-1h30 |



Courte randonnée jusqu'à un superbe point de vue surplombant l'enfilade du Wadi Halfayn, qui descend du Jebel Akhdar jusqu'à la plaine, plus de 1000 m plus bas.



## Transfert



### Birkat al Mouz à Al Hamra | 65km-50min |



La route longe le versant sud du haut massif du Jebel Akhdar, en direction de l'ouest. Elle passe devant plusieurs grands wadis qui descendent des hauteurs et ont creusé de formidables vallées dans les dalles calcaires.





## Activité libre

### Ville d'Al Hamra | 30min-2h



La ville d'Al Hamra s'étend au pied du flanc sud du Hajar Occidental, dans une petite plaine autour du Wadi Ghul, et offre de belles vues sur le Jebel Shams. Elle possède une grande palmeraie où il fait bon se promener. Les ruines de sa vieille ville en adobe comptent quelques maisons bien conservées, dont une qui abrite un intéressant petit écomusée.



## Activité libre

 10km-15min

### Village et palmeraie de Misfat al Abriyeen | 30min-2h



Le vieux village en pierre de Misfat al Abriyeen, invisible depuis la plaine, est un des plus photogéniques d'Oman, avec sa palmeraie en terrasse couvrant les deux versants d'une étroite vallée. De superbes points de vue, une balade dans le village ou une marche dans la palmeraie sont les possibilités offertes ici.



## Hébergement

### Guesthouse (Al Hamra) | HB |

Grande maison de plain-pied convertie en 2023 en une guesthouse confortable de 6 chambres. Construite en 1980 (début du développement du pays), elle était habitée par la famille élargie du propriétaire actuel. Située sur une petite crête, juste à l'extérieur de la vieille ville en adobe, elle offre de belles vues sur cette dernière, sur la grande palmeraie d'Al Hamra et sur le massif du Jebel Shams. Le centre d'Al Hamra se trouve à 1,5 km.

La guesthouse dispose de 2 "majlis" (salons arabes), d'une cour et d'un toit-terrasse.



## JOUR 5 - Randonnée jusqu'au plateau du Jebel Shams

Vous laissez votre voiture au village de Ghul, situé au pied du massif du Jebel Shams. De là, un sentier vous permet de monter jusqu'au plateau du Jebel Shams, où se trouve votre hébergement.

## Transfert



### Al Hamra à Ghul | 10km-15min |



En suivant le Wadi Ghul, la route longe le flanc sud du Jebel Shams. Elle arrive rapidement au village de Ghul, situé au confluent avec le Wadi Nakhr, alias le "Grand Canyon d'Arabie".  
Vous laissez votre voiture à proximité du village.

## Activité libre



### Randonnée de Ghul au Jebel Shams Plateau (+1400m -200m 12km) | 6h-7h |



Depuis le fond du Wadi Ghul et le village en ruine du même nom, randonnée itinérante jusqu'au plateau du Jebel Shams. Le chemin suit le bord supérieur du Grand Canyon d'Arabie et offre des vues de plus en plus spectaculaires au fil de la montée. Il est balisé mais le terrain est très rocailleux.

Après 1200 m de montée (et 7 km), arrivée à Al Khitaym, premier hameau du plateau, situé à près de 1900 m d'altitude. De là, un ensemble de chemins, moins bien balisés mais faciles à suivre et présentant peu de dénivelé, permettent de traverser le plateau jusqu'à votre hébergement. Cette deuxième partie offre des vues plus spectaculaires encore sur le Grand Canyon.



## Hébergement



### Hotel \*\*\* (Plateau du Jebel Shams) Chambre Mountain View | HB |



## Hébergement avec supplément



### Guesthouse (Plateau du Jebel Shams) | HB |

Petite guesthouse de charme, ouverte depuis 2021 et comptant 7 chambres. Aménagé dans de vieilles maisons du hameau d'Al Khitaym, c'est l'hébergement le mieux placé du plateau du Jebel Shams : à près de 1900 m d'altitude, il se trouve juste au bord du Grand Canyon d'Arabie et offre des vues à couper le souffle. Le départ du chemin de la fameuse Balcony Walk est à quelques mètres seulement de la guesthouse.

Le restaurant dispose de grandes baies vitrées et d'une terrasse pour profiter au mieux du site.

Les chambres et salles de bain sont étroites mais confortables et décorées avec goût dans un style traditionnel omanais et utilisant des matériaux nobles - pierre et bois.



## JOUR 6 - Au sommet du Jebel Shams

Journée de randonnée le long du Grand Canyon d'Arabie et vers le point culminant du pays.

### Activité libre



### Randonnée du sommet du Jebel Shams | 5h-12h |



La marche jusqu'au plus haut sommet du pays n'est pas pour le sportif occasionnel : 10 à 12 heures de marche, près de 25 km aller-retour, de 1500 m de dénivelé positif et autant négatif.

Ceci étant, rien n'oblige à aller au bout, et deux itinéraires plus courts peuvent s'envisager. Ils restent nettement plus difficiles que la populaire "Balcony Walk", mais peuvent représenter une alternative intéressante pour les amateurs de randonnée.

Dans tous les cas, les panoramas sont sublimes, au départ sur le Grand Canyon et les montagnes voisines (Jebels Misht, Misfah, Khawr, Waalah), et à la fin sur l'immense cirque du Wadi Sahtan et l'ensemble de la chaîne du Hajar Occidental.



## Hébergement



### Hotel \*\*\* (Plateau du Jebel Shams) Chambre Mountain View | HB |

Hôtel entièrement rénové en 2017 situé sur le plateau du Jebel Shams, à plus de 2000 m d'altitude. Les points de vue sur le Grand Canyon d'Arabie sont à deux pas et le départ de la Balcony Walk à quelques minutes à peine. La randonnée vers le sommet part directement de l'hôtel.

L'hôtel dispose d'un restaurant utilisant le plus possible de produits locaux.

Les chambres Mountain View sont construites en pierres locales et disposent d'un balcon ombragé donnant sur les autres chambres et sur les montagnes.



## JOUR 7 - Du Jebel Shams à Nizwa

Avec un chauffeur, vous redescendez du massif du Jebel Shams jusqu'à Ghul, où vous retrouvez votre voiture.

La route de Nizwa vous mène à proximité du majestueux fort de Bahla, classé au Patrimoine Mondial, et du beau Wadi Tanuf.

Installation à votre hôtel à Nizwa, dont le souq s'anime en soirée.

## Transfert



### Plateau du Jebel Shams à Ghul (avec chauffeur) | 30km-50min | 4x4 |



Un chauffeur vous conduit de votre hôtel sur le Jebel Shams jusqu'au village de Ghul, au pied du massif, où vous retrouvez votre voiture.

La piste offre des vues plongeantes sur les montagnes et wadis alentours.



## Transfert



**Ghul à Al Hamra | 10km-15min |**



Retour à Al Hamra.

## Transfert



**Al Hamra à Nizwa | 50km-45min |**



La route entre Al Hamra et Nizwa emprunte l'étroite plaine comprise entre le haut massif du Jebel Akhdar et les reliefs beaucoup plus modestes des ophiolites du Jebel Hallat, en passant à côté de Bahla, connue pour son beau fort.



## Activité libre en cours de transfert

**10km-10min**



**Fort de Bahla | 1h-2h |**



Seul fort omanais classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le fort de Bahla est aussi le plus grand et un des plus anciens du pays. Avec ses hauts murs et nombreuses tours, il domine majestueusement la partie ancienne de la ville et sa palmeraie, entourées d'un mur d'enceinte en ruine. Une colline à proximité offre une vue panoramique sur l'ensemble.



## Activité libre en cours de transfert

### Wadi Tanuf et Wadi Qashah |1h-5h|4x4|



Le grand Wadi Tanuf et son affluent le Wadi Qashah descendent du Jebel Akhdar, découpant dans la montagne de profondes et belles vallées. Découvrez-les en voiture le long d'une courte piste qui mène à une superbe palmeraie et un petit canyon. Un chemin muletier permet aux randonneurs expérimentés de s'enfoncer plus loin dans la vallée.

A l'entrée du wadi, les ruines du village de Tanuf, aux maisons en adobe, sont un souvenir de la méconnue "Guerre du Jebel".



## Hébergement

### Guesthouse (Nizwa) |BB|

Autour du vieux centre de Nizwa s'étend la palmeraie de la ville. Très vaste, elle est aujourd'hui habitée et les maisons récentes côtoient les cultures. La guesthouse se compose de 2 maisons construites sur une grande parcelle de palmeraie convertie en un luxuriant jardin d'agrément (et d'arbres fruitiers). Ce cadre apaisant est aménagé pour la détente et dispose de 2 petites piscines et de jeux pour enfants.

Chaque maison compte 5 chambres spacieuses et confortables avec des salles de bain de bon standing, un salon et une cuisine moderne.

La vieille ville, le souq et le fort se trouvent à environ 1 km et sont accessibles à pied. Un bon restaurant turc se trouve à 5 min de la guesthouse.



## Hébergement avec supplément

### Hotel \*\*\* (Nizwa) |BB|

Le meilleur hôtel dans la ville de Nizwa. C'est un des hôtels les plus proches du centre - il se trouve à quelques minutes en voiture du souq et du fort.

Il dispose d'une piscine, d'un bon restaurant, d'un bar servant de l'alcool et d'une aire de jeux pour enfants.



## JOUR 8 - De Nizwa au désert du Wahiba

Après la visite de Nizwa, vous passez à proximité du joli village de Birkat al Mouz et sa grande palmeraie, ainsi que de la vieille ville restaurée de Manah. La route vous mène ensuite par la plaine désertique jusqu'au sud de la chaîne du Hajar Oriental. De là, vous vous enfoncez dans les dunes du Wahiba, où se trouve votre hébergement.

### Activité libre



#### Ville de Nizwa |1h-3h|



Nizwa, plus grande ville de la région, occupe un lieu stratégique, au pied du Jebel Akhdar et au bord du désert, au départ de la principale route reliant la côte depuis le sud des montagnes. De tout temps, elle a été la capitale de l'intérieur, et même, à certaines époques, la capitale officielle du pays. Elle était aussi la capitale de l'ibadisme, et est toujours aujourd'hui nettement plus conservatrice que sa concurrente historique, Muscat. Cela ne la rend que plus attirante pour ceux qui recherchent l'Arabie "authentique" ! Son célèbre souq et son fort du XVIIe siècle, à l'architecture unique, attirent d'ailleurs de nombreux visiteurs.



### Transfert



#### Nizwa à Bidiyah, aux portes du désert du Wahiba |180km-2h25|



La route longe les montagnes un moment. Puis elle s'éloigne des hauts sommets du Jebel Akhdar et traverse des paysages aux reliefs rocheux peu marqués pour finalement arriver dans une étroite plaine entre les montagnes du Hajar Oriental et les dunes du désert du Wahiba.

## Activité libre en cours de transfert

### **Ville de Manah : Oman Across Ages Museum & vieille ville restaurée |1h-4h|**



Harat al Bilad, le quartier historique de Manah, est une des plus grandes et des plus anciennes villes d'Oman. Mais ce qui en fait un site unique est que, contrairement aux autres vieilles villes omanaises, elle a été rachetée par le Ministry of Heritage et partiellement restaurée. Le mur d'enceinte et près de la moitié des 376 maisons d'adobe ont ainsi été rénovés. La ville compte également 4 mosquées, certaines datant du XVIe siècle. Pour ressentir l'atmosphère de l'Oman du passé, vous pouvez vous balader dans les ruelles et entrer dans les maisons à l'architecture typique.

Depuis mars 2023, Manah compte un autre site remarquable : le Oman Across Ages Museum, musée sur l'histoire du pays. Dans un bâtiment à l'architecture spectaculaire, une exposition high-tech permet de voyager de la préhistoire à nos jours.



## Transfert

### **Bidiyah à votre camp dans le désert (chauffeur) |15km-30min|4x4+|**



Laissez votre voiture à Bidiyah, où un chauffeur du camp vous attend avec son 4x4.

Le parcours de 8 km dans les dunes est une première approche du désert du Wahiba. Vous avancez d'abord le long d'une "vallée", entre de longues dunes orangées d'une cinquantaine de mètres de haut, puis vous gravissez celle au sommet de laquelle se trouve votre camp.



## Activité libre

### **Marche dans le désert du Wahiba |30min-2h|**



Quel régal de sortir du camp à pied et de monter au sommet des dunes environnantes pour regarder le soleil disparaître à l'horizon ! La lumière rasante du petit matin sur les ondulations de sable orangé a aussi son charme...





## Hébergement



### Desert camp \*\*\* (Wahiba nord) | HB |

Superbe camp de toile situé à 5 km de l'entrée du désert. Contrairement à beaucoup de camps construits dans les vallées interdunaires, il se trouve sur les hauteurs d'une des grandes dunes qui donnent au Wahiba sa topographie particulière. Il offre ainsi de très belles vues sur le désert ainsi que, par temps clair, sur les montagnes du Hajar Oriental.

Les 25 tentes sont très confortables et décorées avec goût. Chacune dispose d'une salle de bain séparée.

Le camp dispose d'un "majlis" (salon arabe) et d'une grande tente où se prennent les repas, dont une partie est cuisinée à la manière bédouine traditionnelle.

Sur les deux propriétaires omanais, au moins un se trouve sur place pour s'occuper des hôtes avec son équipe. Comme beaucoup de bédouins du Wahiba, ils élèvent des chèvres et des moutons juste à côté du camp.



## JOUR 9 - Randonnée aquatique dans le Wadi bani Khalid

En sortant d'un désert de sable, quoi de plus agréable que de se balader à l'ombre d'une palmeraie luxuriante et de se baigner dans un wadi ? Depuis le Wahiba, vous roulez jusqu'au pied des montagnes du Hajar Oriental, où vous laissez votre voiture. Votre guide vous emmène alors pour une superbe randonnée aquatique le long du canyon du Wadi bani Khalid, avant de vous conduire à nouveau à votre voiture.

Puis retour à votre camp dans le désert.

## Transfert



### Votre camp à Bidiyah | 15km-30min | 4x4+ |



Vous ressortez des dunes (seuls si vous avez conduit à l'aller, avec un chauffeur si vous avez laissé votre voiture à Bidiyah).



## Transfert



### Bidiyah à Romail | 15km-10min |



Court transfert par l'autoroute le long d'une étroite plaine entre dunes et montagnes. Le village de Romail est le point d'accès principal au Wadi bani Khalid.

## Activité incluse

 25km-30min



### Randonnée aquatique guidée dans le Wadi bani Khalid | 5h |



Votre guide vous conduit dans les montagnes jusqu'au village de Bidah, où commence la randonnée.

A pied, vous traversez tout d'abord la belle palmeraie du village. Puis vous entrez dans l'impressionnant canyon et le suivez sur toute sa longueur.

Vous marchez dans le lit du wadi, sur des galets et des blocs, parfois en utilisant vos mains pour crapahuter sur les rochers. Vous trouvez de belles vasques naturelles, marchez dans l'eau et, là où le canyon se resserre, traversez ces vasques cristallines à la nage.

Vous arrivez finalement à une autre palmeraie et marchez un moment sur le falaj qui serpente entre les arbres, jusqu'à un village et à la voiture de votre guide. Une fin très apaisante !

Le guide vous ramène à votre voiture.



## Transfert



### Romail à Bidiyah | 15km-10min |



Court transfert par l'autoroute le long d'une étroite plaine entre dunes et montagnes.

**Bidiyah à votre camp dans le désert (chauffeur) | 15km-30min | 4x4+ |**

Laissez votre voiture à Bidiyah, où un chauffeur du camp vous attend avec son 4x4.

Le parcours de 8 km dans les dunes est une première approche du désert du Wahiba. Vous avancez d'abord le long d'une "vallée", entre de longues dunes orangées d'une cinquantaine de mètres de haut, puis vous gravissez celle au sommet de laquelle se trouve votre camp.

**Hébergement****Desert camp \*\*\* (Wahiba nord) | HB |**

Superbe camp de toile situé à 5 km de l'entrée du désert. Contrairement à beaucoup de camps construits dans les vallées interdunaires, il se trouve sur les hauteurs d'une des grandes dunes qui donnent au Wahiba sa topographie particulière. Il offre ainsi de très belles vues sur le désert ainsi que, par temps clair, sur les montagnes du Hajar Oriental.

Les 25 tentes sont très confortables et décorées avec goût. Chacune dispose d'une salle de bain séparée.

Le camp dispose d'un "majlis" (salon arabe) et d'une grande tente où se prennent les repas, dont une partie est cuisinée à la manière bédouine traditionnelle.

Sur les deux propriétaires omanais, au moins un se trouve sur place pour s'occuper des hôtes avec son équipe. Comme beaucoup de bédouins du Wahiba, ils élèvent des chèvres et des moutons juste à côté du camp.

**JOUR 10 - Du désert du Wahiba au Golfe d'Oman**

En sortant d'un désert de sable, quoi de plus agréable que de se baigner dans un wadi ou de se balader à l'ombre d'une palmeraie luxuriante ? En route vers la mer, deux détours peuvent vous mener à des parties distinctes du Wadi bani Khalid.

Notez que la vasque de Muqal est particulièrement touristique (auprès des visiteurs comme des locaux).

Sur la côte se trouve la ville de Sur, célèbre pour son chantier de boutres (bateaux arabes traditionnels). Ne ratez pas le point de vue sur cette ville à la géographie si particulière.

De Sur, vous longez la côte. Au niveau du village de Tiwi, deux wadis voisins vous attendent : Tiwi et Shab. Le Wadi Shab, le plus célèbre, est parfait pour se baigner, mais peut être très fréquenté à partir du milieu de matinée, surtout le weekend (mieux vaut si possible y aller tôt le matin suivant). Le Wadi Tiwi, moins facile d'accès et un peu moins touristique, est certainement aussi plus sauvage et plus spectaculaire.

Un peu plus loin le long de la côte se trouve le village de pêcheurs de Fins et votre hébergement.

## Transfert



### Votre camp à Bidiyah | 15km-30min | 4x4+ |



Vous ressortez des dunes (seuls si vous avez conduit à l'aller, avec un chauffeur si vous avez laissé votre voiture à Bidiyah).



## Transfert



### Bidiyah à Sur : du désert au Golfe d'Oman | 110km-1h25 |



Commençant entre désert et montagne, la route devient sinueuse en descendant le long d'une large vallée. Elle se termine à Sur, la principale ville côtière de la région.

## Activité libre



### Ville de Sur | 1h-3h |



Jolie ville côtière, Sur est une des rares cités omanaises qui valent le détour.

Sa position stratégique - une presqu'île entre mer et lagune - et ses anciennes maisons blanches aux belles portes lui confère un vrai charme. Elle abrite aussi le dernier chantier de bateaux arabes traditionnels - une visite incontournable. Ville de pêcheurs, elle possède un souq aux poissons intéressant. Enfin, une tour de guet perchée sur une colline offre une superbe vue sur l'ensemble.



## Transfert



### Sur à Fins : Le long du Golfe d'Oman |60km-55min|



L'autoroute longe la côte, coincée entre le Golfe d'Oman et le Hajar Oriental, et offre de très belles vues sur la mer et les montagnes.



## Activité libre en cours de transfert



### Wadi Tiwi |1h-5h|4x4|



Ce fantastique wadi se découvre d'abord par la route. Tantôt dans le fond de la vallée, tantôt sur les hauteurs, elle offre de magnifiques vues sur ce wadi bordé de palmiers et sur ses vasques naturelles, nichées entre les énormes rochers tombés des hautes falaises de chaque côté.

Plusieurs chemins, dont un balisé, permettent de découvrir à un rythme plus doux les quatre villages du wadi et leurs palmeraies.



## Hébergement



### Maison d'hôtes (Fins) |HB|

Sophie et Hussain, couple franco-omanais, vous accueillent chez eux ! Leur maison moderne, située dans un quartier récent du village de pêcheurs de Fins, a été confortablement aménagée et décorée avec goût. La maison compte 5 chambres d'hôtes, dont 3 donnent sur un balcon offrant une vue sur la mer, à 200 m de là. Vous aurez aussi accès à un petit salon, un "majlis" (salon arabe), une salle à manger et à la cour, dans laquelle se trouvent 2 "areesh" (salons extérieurs protégés de feuilles de palmiers).

Les repas servis par vos hôtes seront l'occasion d'échanger avec eux. Notez toutefois qu'à partir de septembre 2024, Sophie et Hussain partageront leur temps entre Muscat et Fins. Ils ne seront donc pas forcément présents lors de votre séjour chez eux (dans ce cas, les repas seront préparés par des amis du village).

La côte est ici rocheuse mais des plages sont accessibles en quelques minutes de voiture. Les wadis Shab et Tiwi sont à 15 min de route.



## JOUR 11 - Randonnée aquatique dans le Wadi al Hail

La route longe la côte jusqu'au village de Dhabab. De là, une piste remonte la belle vallée du Wadi al Arbiyeen. Vous retrouvez votre guide au bout de la piste. Il vous emmène alors pour une magnifique randonnée aquatique en aller-retour le long du Wadi al Hail.

Une fois revenus à votre voiture, vous retournez sur le bord de mer.

---

### Transfert



**Fins à Dhabab | 25km-25min |**



Belle route qui longe le bord de mer et offre en même temps des vues sur le flanc nord des montagnes du Hajar Oriental.

---

### Transfert



**Remontée du Wadi al Arbiyeen depuis la mer | 15km-40min | 4x4 |**



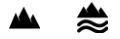
Belle piste qui suit les méandres, creusés dans le plateau calcaire, du Wadi al Arbiyeen, en passant par quelques villages et palmeraies. Elle commence au bord du Golfe d'Oman, à l'embouchure du wadi, où se trouve le village de Dhabab, et se termine au village le plus en amont du wadi, situé dans un cadre magnifique.



## Activité incluse



### Randonnée aquatique guidée dans le Wadi al Hail | 6h-7h |



Vous retrouvez votre guide dans la partie amont du Wadi al Arbiyeen. De là, vous remontez à pied le Wadi al Hail, un affluent du précédent, qui a incisé profondément le plateau calcaire.

Vous marchez dans le lit du wadi, sur des galets et des blocs, parfois dans l'eau, parfois en utilisant vos mains pour crapahuter sur les rochers. Là où la vallée se resserre en un canyon, vous traversez de longues vasques à la nage.

Vous arrivez finalement à un chaos d'énormes blocs que vous passez avec l'aide d'une corde. Peu après vous attend une grande vasque dotée d'une superbe cascade. Vous profitez de ce lieu magique avant de rebrousser chemin et de revenir à votre voiture.



## Transfert



### Descente du Wadi al Arbiyeen jusqu'à la mer | 15km-40min | 4x4 |



Retour à Dhabab, à l'embouchure du wadi.



## Transfert



### Dhabab à Fins : Le long du Golfe d'Oman | 25km-25min |



Belle route qui longe le bord de mer en passant par quelques villages de pêcheurs. Elle offre en même temps des vues sur le flanc nord-est des montagnes du Hajar Oriental.

## Hébergement



### Maison d'hôtes (Fins) | HB |

Sophie et Hussain, couple franco-omanais, vous accueillent chez eux ! Leur maison moderne, située dans un quartier récent du village de pêcheurs de Fins, a été confortablement aménagée et décorée avec goût. La maison compte 5 chambres d'hôtes, dont 3 donnent sur un balcon offrant une vue sur la mer, à 200 m de là. Vous aurez aussi accès à un petit salon, un "majlis" (salon arabe), une salle à manger et à la cour, dans laquelle se trouvent 2 "areesh" (salons extérieurs protégés de feuilles de palmiers).

Les repas servis par vos hôtes seront l'occasion d'échanger avec eux. Notez toutefois qu'à partir de septembre 2024, Sophie et Hussain partageront leur temps entre Muscat et Fins. Ils ne seront donc pas forcément présents lors de votre séjour chez eux (dans ce cas, les repas seront préparés par des amis du village).

La côte est ici rocheuse mais des plages sont accessibles en quelques minutes de voiture. Les wadis Shab et Tiwi sont à 15 min de route.



## JOUR 12 - Entre mer et montagne

Journée de découverte de la côte du Hajar Oriental.

Côté montagnes, outre les Wadis Tiwi et Shab, la route vers Muscat permet de faire des détours par de belles pistes à la découverte des Wadis al Arbiyeen et Dayqah. Le premier est une vallée spectaculaire et propose des vasques où se baigner. Le second possède le plus grand lac de barrage d'Oman, vision surprenante dans ce paysage minéral.

Côté mer, une jolie route longe la côte entre les plages de Fins et de Dhabab et traverse une petite réserve abritant des gazelles.

Un peu avant d'arriver à Muscat, vous quittez l'autoroute pour traverser le Jebel Abu Daud jusqu'à la mer et votre hébergement.

## Activité libre



### Plage de Fins et réserve des gazelles | 30min-1h |



Tout près de Fins, village de pêcheurs, se trouve une superbe plage de galets blancs aux eaux turquoise ainsi qu'une zone protégée qui abrite quelques gazelles.





## Transfert



### Fins à Al Hajir | 115km-1h15 |



La route, d'abord entre mer et montagne, passe devant l'entrée du Wadi al Arbiyeen puis s'enfonce à l'intérieur des terres pour contourner le massif du Jebel abu Daud.



## Activité libre en cours de transfert



### Wadi Dayqah | 2h-3h | 4x4 |



Une belle piste à travers un paysage très minéral vous mène au Wadi Dayqah. Découvrez ses grandes palmeraies et son immense lac de barrage, contraste stupéfiant avec les montagnes arides qui le surplombent.

Une marche facile le long du wadi jusqu'à une vasque est aussi possible.



## Transfert



### Al Hajir à Yiti : Le Wadi Mayh | 20km-30min | 4x4 |



Traversez le massif du Jebel Abu Daud le long du spectaculaire Wadi Mayh. D'abord un étroit canyon, la vallée s'élargit et vous découvrez alors de petits villages et leurs palmeraies. Difficile de croire que l'on est si près de la capitale !



## Transfert



### Yiti à Qantab |10km-10min|



Depuis le Wadi Mayh, la route continue la traversée du massif côtier jusqu'à la baie où se trouve le village de pêcheur de Qantab et sa jolie plage.



## Hébergement



### Maison (Qantab) |RO|

Petite maison privative située dans le village de pêcheurs de Qantab, à 50 m à peine d'une belle plage. C'est une ancienne maison omanaise qui a été magnifiquement restaurée, aménagée très confortablement et décorée dans un style local.

La maison se compose de 2 chambres, d'un salon/salle à manger, d'une cuisine et de 2 salles de bain. La gérante, une européenne expatriée en Oman depuis de nombreuses années, habite dans la maison voisine. Une jolie cour commune dispose d'un salon de jardin et offre une belle vue sur la mer.

Aucun repas n'est servi à la maison : vous pouvez préparer vos propres repas dans la cuisine bien équipée, commander dans le "coffeeshop" (restaurant très simple) du village (à 700 m de la maison) ou aller manger dans un des restaurants des hôtels voisins, du village de Sidab ou de Muscat (respectivement 10, 15 et 20 min en voiture).

La plage principale est utilisée par les pêcheurs mais il est possible de s'y baigner en maillot (merci de vous couvrir quand vous êtes hors de l'eau). Une deuxième plage plus petite, à 250 m seulement de la maison, permet d'avoir plus d'intimité (elle est toutefois assez rocailleuse). Une autre option consiste à demander à un pêcheur de vous déposer sur une des petites plages situées au fond des criques à l'est du village (10-15 OMR).



---

## Hébergement avec supplément

### 🏠 Hotel \*\*\*\* (Sifah) Chambre Sifawy |BB|

Hôtel de taille moyenne, situé dans un complexe balnéaire développé autour d'une marina, à proximité du village de pêcheurs de Sifah. Il se trouve à une heure de voiture au sud-est de Muscat, tout au bout de la route sinueuse qui passe par la réserve marine de Bandar Khiran. Le site est superbe : d'un côté le Golfe d'Oman, de l'autre les montagnes du Jebel Abu Daud.

L'hôtel dispose d'une piscine avec jacuzzi extérieur, d'un spa et de courts de tennis. La petite plage privée du resort, une plage de galets aménagée de transats, est à 10 min à pied de l'hôtel en longeant la marina. Un beach club (très jolie plage privée et beau restaurant) se trouve à 3 km au sud de l'hôtel (consommation minimum de 10 OMR/personne). L'hôtel peut organiser des transferts en voiturette électrique. A 10 min en voiture vers le nord, vous trouverez aussi la grande et belle plage publique de Sifah (à éviter le weekend et les jours fériés).

Dans l'hôtel et autour de la marina, vous trouverez une petite dizaine de restaurants et bars (international, turc, japonais, poisson, boulangerie/sandwicherie). Un des restaurants dispose d'une superbe piscine à débordement (consommation minimum de 20 OMR/couple). Pour des prix plus raisonnables, un coffeeshop situé à l'extérieur du resort (3 min en voiture) propose une nourriture plus locale (Ertewa Café).

La marina dispose aussi d'un club de plongée organisant des sorties en mer (plongée, snorkelling, dauphins).

Les chambres Sifawy, élégantes et spacieuses (34 m<sup>2</sup>), disposent d'un balcon donnant sur la piscine.



---

## Hébergement avec supplément

### 🏠 Hotel \*\*\*\* (Qurum district, Muscat) Chambre City View |BB|

Perché sur un cap rocheux dans le quartier central de Qurum, ce très bel hôtel offre une superbe vue sur la ville et la mer – certainement la meilleure vue de Muscat. Dans la capitale, c'est le seul hôtel à avoir une (petite) plage privée, accessible par un escalier. Rénové en 2018, il possède aussi une belle piscine, un bar et 4 restaurants (international, iranien, italien) avec tables en terrasse.

Les quartiers historiques de Muscat et la Grande Mosquée Sultan Qaboos sont à 15-20 minutes de route et l'aéroport à une demi-heure.

A quelques minutes en voiture, vous trouverez plusieurs bons restaurants, notamment un omanais, un turc et un thaï.



## JOUR 13 - Journée de détente

Journée de détente pour profiter de votre hébergement et des environs.

## Activité libre

### **Bandar Khiran et la côte au sud-est de Muscat | 1h-3h**



Découvrez en voiture et à pied cette belle côte déchiquetée, rencontre des montagnes et de la mer, avec ses petites criques et ses îles, parfois bordées de mangrove ou de plages (dont certaines d'où il est possible de se baigner et faire du snorkelling). Bandar Khiran, le joyaux de cette côte, offre quelques très beaux points de vue. Sifah, tout au bout de la route, possède une très belle plage.

Notez que ces sites sont très fréquentés le weekend par les habitants de Muscat.



## Hébergement

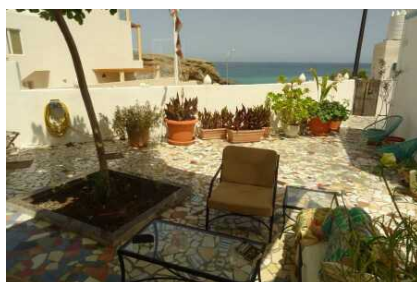
### **Maison (Qantab) | RO**

Petite maison privative située dans le village de pêcheurs de Qantab, à 50 m à peine d'une belle plage. C'est une ancienne maison omanaise qui a été magnifiquement restaurée, aménagée très confortablement et décorée dans un style local.

La maison se compose de 2 chambres, d'un salon/salle à manger, d'une cuisine et de 2 salles de bain. La gérante, une européenne expatriée en Oman depuis de nombreuses années, habite dans la maison voisine. Une jolie cour commune dispose d'un salon de jardin et offre une belle vue sur la mer.

Aucun repas n'est servi à la maison : vous pouvez préparer vos propres repas dans la cuisine bien équipée, commander dans le "coffeeshop" (restaurant très simple) du village (à 700 m de la maison) ou aller manger dans un des restaurants des hôtels voisins, du village de Sidab ou de Muscat (respectivement 10, 15 et 20 min en voiture).

La plage principale est utilisée par les pêcheurs mais il est possible de s'y baigner en maillot (merci de vous couvrir quand vous êtes hors de l'eau). Une deuxième plage plus petite, à 250 m seulement de la maison, permet d'avoir plus d'intimité (elle est toutefois assez rocailleuse). Une autre option consiste à demander à un pêcheur de vous déposer sur une des petites plages situées au fond des criques à l'est du village (10-15 OMR).



---

## Hébergement avec supplément



### Hotel \*\*\*\* (Sifah) Chambre Sifawy |BB|

Hôtel de taille moyenne, situé dans un complexe balnéaire développé autour d'une marina, à proximité du village de pêcheurs de Sifah. Il se trouve à une heure de voiture au sud-est de Muscat, tout au bout de la route sinueuse qui passe par la réserve marine de Bandar Khiran. Le site est superbe : d'un côté le Golfe d'Oman, de l'autre les montagnes du Jebel Abu Daud.

L'hôtel dispose d'une piscine avec jacuzzi extérieur, d'un spa et de courts de tennis. La petite plage privée du resort, une plage de galets aménagée de transats, est à 10 min à pied de l'hôtel en longeant la marina. Un beach club (très jolie plage privée et beau restaurant) se trouve à 3 km au sud de l'hôtel (consommation minimum de 10 OMR/personne). L'hôtel peut organiser des transferts en voiturette électrique. A 10 min en voiture vers le nord, vous trouverez aussi la grande et belle plage publique de Sifah (à éviter le weekend et les jours fériés).

Dans l'hôtel et autour de la marina, vous trouverez une petite dizaine de restaurants et bars (international, turc, japonais, poisson, boulangerie/sandwicherie). Un des restaurants dispose d'une superbe piscine à débordement (consommation minimum de 20 OMR/couple). Pour des prix plus raisonnables, un coffeeshop situé à l'extérieur du resort (3 min en voiture) propose une nourriture plus locale (Ertewa Café).

La marina dispose aussi d'un club de plongée organisant des sorties en mer (plongée, snorkelling, dauphins).

Les chambres Sifawy, élégantes et spacieuses (34 m<sup>2</sup>), disposent d'un balcon donnant sur la piscine.



---

## Hébergement avec supplément



### Hotel \*\*\*\* (Qurum district, Muscat) Chambre City View |BB|

Perché sur un cap rocheux dans le quartier central de Qurum, ce très bel hôtel offre une superbe vue sur la ville et la mer – certainement la meilleure vue de Muscat. Dans la capitale, c'est le seul hôtel à avoir une (petite) plage privée, accessible par un escalier. Rénové en 2018, il possède aussi une belle piscine, un bar et 4 restaurants (international, iranien, italien) avec tables en terrasse.

Les quartiers historiques de Muscat et la Grande Mosquée Sultan Qaboos sont à 15-20 minutes de route et l'aéroport à une demi-heure.

A quelques minutes en voiture, vous trouverez plusieurs bons restaurants, notamment un omanais, un turc et un thaï.



## JOUR 14 - Détente et départ

Journée de détente pour profiter de votre hébergement et des environs.  
Puis transfert à l'aéroport et départ.



**Qantab à Muscat International Airport |45km-50min|**



Retour à Muscat et à l'aéroport, en empruntant une jolie route côtière puis en traversant toute la capitale d'est en ouest.

Remise de la voiture de location.



## PRIX ET CONDITIONS

01/10/2024 - 30/04/2025

Nombre de personnes	2	4
Prix par personne en chambre double (en OMR)	1050	820
Kia Sportage ou similaire (14 jours)	1	1

Options et suppléments (prix par personne)	
Surclassement hébergement le jour 1 <b>Guesthouse (Azaiba district, Muscat)  BB </b>	5 OMR
Surclassement hébergement le jour 2 (2 nuits) <b>Guesthouse (Al Aqr - Jebel Akhdar)  HB </b>	20 OMR
Surclassement hébergement le jour 5 <b>Guesthouse (Plateau du Jebel Shams)  HB </b>	à partir de 5 OMR
Surclassement hébergement le jour 7 <b>Hotel*** (Nizwa)  BB </b>	10 OMR
Surclassement hébergement le jour 12 (2 nuits) <b>Hotel**** (Sifah) Chambre Sifawy  BB </b>	à partir de 25 OMR
Surclassement hébergement le jour 12 (2 nuits) <b>Hotel**** (Qurum district, Muscat) Chambre City View  BB </b>	à partir de 45 OMR

Tarifs valables pour les dates et les types de chambres mentionnés ci-dessus.

Ces tarifs sont donnés en rials omanais (OMR).

Pour avoir une idée des conversions dans d'autres monnaies, vous pouvez utiliser [www.xe.com](http://www.xe.com). Notez que ces conversions ne prennent pas en compte les commissions des banques ni les frais de transferts.

**Notez que ceci est un devis et qu'aucune réservation n'a été effectuée à ce jour.**

Ces tarifs sont donc susceptibles de varier selon la disponibilité des hébergements et véhicules cités au moment de la confirmation. Dans la mesure du possible nous vous proposons des alternatives à qualité et tarifs équivalents en cas de non disponibilité.

### Véhicules proposés (photos non contractuelles)



Kia Sportage

SUV 4x4 2.4L automatic



Toyota Fortuner

SUV 4x4 2.7L automatic



### Le prix du circuit comprend :

- La TVA
- L'accueil francophone et l'aide à la récupération des voitures de location
- Vos documents de voyage (roadbook notamment) en français – ou anglais si préféré
- Un guide de voyage en français (ou en anglais si non disponible en français)
- L'ensemble du circuit autotour enregistré dans une application GPS
- Une carte routière de l'Oman (et une de Muscat si requis par le programme)
- Un téléphone portable avec du crédit pour 1 heure d'appels locaux
- L'assistance téléphonique de notre agence locale tout au long de votre circuit
- Les hébergements comme mentionnés dans le programme
- Les repas dans les hébergements comme mentionnés dans le programme au niveau de chaque hébergement (cf. légende)
- Les déjeuners lors des journées guidées

- L'eau en bouteille dans les hôtels
  - Une petite glacière
  - Si le programme inclut du camping sauvage en autonomie, le matériel de camping, avec notamment :
    - Tente, matelas épais, petite table, tabourets, grande natte pour une installation traditionnelle, lampe
    - Réchaud à gaz, ustensiles de cuisine, vaisselle, couverts, grille et ustensiles de barbecue (si souhaité)
    - Bassines, jerricans d'eau, liquide vaisselle
    - Quelques aliments de base : riz, pâtes, thé, café, sucre, sel, poivre, épices, huile
  - Les activités incluses comme mentionnées dans le programme
  - Pour chaque activité guidée incluse :
    - Le guide
    - Les voitures et les chauffeurs éventuellement nécessaires au déroulement de l'activité
    - Le matériel de sécurité et de camping (tentes, matelas, cuisine) si requis par l'activité
  - Les transferts inclus avec chauffeur ou guide comme mentionnés dans le programme
  - La location des véhicules mentionnés ci-dessus, pour la durée mentionnée ci-dessus, avec :
    - 2 conducteurs possibles
    - Le kilométrage illimité
    - L'assurance tous risques (hors pneumatiques et bris de glace) : aucune franchise en cas de dommage (à condition d'avoir un rapport de police).

*Attention, l'assurance ne couvre pas les dommages survenus en dehors des routes ou des pistes bien marquées sur le terrain (en particulier dans le sable).*
  - La compensation carbone des kilomètres parcourus au cours de votre circuit
- Suite à votre circuit, nous versons à notre partenaire spécialiste un montant lui permettant de compenser le CO2 émis au cours de vos trajets en voiture. Pour aller plus loin, vous pouvez aussi compenser les émissions de vos vols sur [www.myclimate.org/fr/](http://www.myclimate.org/fr/).*

## **Le prix du circuit ne comprend pas :**

- Les vols internationaux
  - Les frais de visa de tourisme : au 01/09/2021 et pour la majorité des nationalités, gratuit pour 14 jours ou visa 26B pour 30 jours à 20 OMR (par personne)
- Vérifier les formalités d'obtention du visa sur <https://evisa.rop.gov.om/en/visa-eligibility>.*
- Le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour.*
- Les options et suppléments mentionnés ci-dessus
  - Les repas non inclus dans le programme (à partir de 1,5 OMR pp dans les petits restaurants ou 5 OMR pp dans les hôtels)
  - Les boissons
  - Les sacs de couchage et effets personnels de camping (lampe frontale) si requis
  - Si le programme inclut du camping sauvage en autonomie, une caution de 50 OMR à laisser en espèces lors de la remise du matériel de camping, remboursable au moment de la restitution
  - Les droits d'entrées éventuels des activités libres (forts et musées : de 1 à 5 OMR pp)
  - Les pourboires aux guides et chauffeurs éventuels
  - Les dépenses personnelles
  - Le carburant pour vos véhicules en autotour (environ 30 à 50 OMR par véhicule et par semaine de circuit)
  - La caution des véhicules de location : caution remboursable de 150 OMR par véhicule, à laisser par carte de crédit (la somme est bloquée sur votre compte mais non prélevée)
  - Les frais d'amende pour non respect du code de la route (radars de vitesse en particulier)
  - Les frais de réparation ou de remplacement des pneus en cas de crevaison ou des vitres en cas de bris de glace
  - Les frais de réparation de dommages subis par les véhicules de location si non justifiés par un rapport de police
  - Votre assurance personnelle de rapatriement
  - Votre assurance médicale